巡るたび、
出会う旅。
東北

2021.4-6月版

巡るたび、出会う旅。東北

東北デスティネーションキャンペーン

2021.4.1～9.30

― 観光ガイドブック ―

YUMOTATSUMI

東北デスティネーションキャンペーン推進協議会

巡るたび、出会う旅。東北

東北デスティネーションキャンペーン

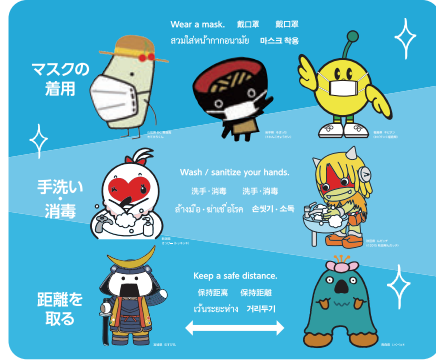
2021.4.1～9.30

初めて東北6県が合同で6か月開催する
東北デスティネーションキャンペーン（東北DC）。
東日本大震災から10年の節目に、
各県の力を掛け合わせて東北の大きな力にし、
東北の魅力を国内外へ発信することによって、
東北観光のブランド化を推進しています。
この機会に多くの方が東北を訪問し、
復興に向けて歩む姿を
見ていただきたいと考えています。
青森、岩手、宮城、秋田、山形、福島の
6つのエリアを歴史・文化や自然・絶景、
酒・食、温泉、復興といった
多様なテーマでつなぎます。
巡るたびに、新しい「何か」に出会える。
そんな東北の旅をお楽しみください。

青森・道南
秋田
岩手
山形
宮城
福島

■ デスティネーションキャンペーンとは？

JRグループ6社（北海道・東日本・東海・西日本・四国・九州）と自治体・観光関係団体等が協働し、一体となって作り上げる大型観光キャンペーンです。
期間中、様々なメニューをご用意して、国内外からお越しの皆様をお迎えします。

安心して旅を楽しもう！
Enjoy traveling with peace of mind!

ご協力をお願いします。
Thank you for your cooperation.

東北にお住まいの皆様が
オススメの観光スポットやグルメなどを
Instagramに「#東北PR局」を付けて投稿し、
東北の魅力や旬の情報を発信する取組です。
東北を巡って見つけた素敵なスポットを
是非投稿してください！

#東北PR局

各県で活躍する方々に東北PR局の
「支局長」にご就任いただきました！
皆様と一緒に投稿し、地域一体となり
盛り上げていきます。

＃東北PR局 で検索！

青森県 支局長の RINGOMUSUMEです！
宮城県 支局長の 奥州・仙台おもてなし集団 伊達武将隊です！
岩手県 支局長の 岩手まるごと おもてなし隊です！
秋田県 支局長の 相場 詩織です！
山形県 支局長の ミッチーチェンです！
福島県 支局長の 母心です！

テーマ 歴史・文化
先人たちの信念や心映えが、
時代と文化のうねりを創る

青森ねぶた祭（青森県青森市）

ローカル鉄道
ふるさとの風景を、
たくさんの人に愛されて
列車は走る

三陸鉄道リアス線（岩手県）

テーマ 酒・食
美味なる酒や食文化に、
ふるさとの四季を映して

山形県産ワインと
米沢牛のすきやき
（山形県）

テーマ 温泉
勤勉なる人々を
癒し続ける湯。
湯のまち文化や
秘湯を求めて

鎌先温泉（宮城県白石市）

テーマ 自然・絶景
厳しくも鮮やかな
地形や気候が、
唯一無二の風景を生む

元滝伏流水（秋田県にかほ市）

テーマ 復興
あの日から10年。歩んできた道、
これから歩む道をみつめて

道の駅なみえ
（福島県浪江町）

CONTENTS

東北DC特別企画 …… 3
テーマ 歴史・文化
祭り …… 5
縄文 …… 9
城・サムライ …… 11
伝統工芸 …… 13
アート …… 15
ローカル鉄道 …… 17
テーマ 自然・絶景
水辺 …… 19
絶景 …… 23
体験・アウトドア …… 25
テーマ 酒・食
酒 …… 29
発酵 …… 31
ご当地グルメ …… 33
テーマ 温泉
温泉 …… 37
テーマ 復興
復興 …… 39
共通イベント …… 41
連携企業・団体様の取り組み …… 42
JR情報 …… 43
東北広域アクセスマップ …… 45

**東北デスティネーションキャンペーンの
ホームページでも観光情報をチェック！**

東北の魅力が満載！詳しい情報をチェックすることができます！

〈本誌紙面〉 〈東北DCホームページ〉

ガイドブックに掲載しているQRコードを読みとります

東北DC

東北DC 特別企画

**このマークの付いた観光コンテンツは、
東北デスティネーションキャンペーン向けに企画および実施される特別企画です。**

TOHOKU MaaS

MaaS **このマークの付いた箇所は「TOHOKU MaaS」上で発売する飲食・体験などが可能なチケットをご利用いただける施設・店舗がございます。**

詳細については ここから アクセス

TOHOKU MaaSとは？
地域の「おいしい」「楽しい」「なるほど」めぐりをスマートフォンにギュッと詰め込んだ「旅のマーケットプレイス」です。JR線やバスなどの各種チケットや旅のプランニング、さらには地域の味や日帰り入浴などをお楽しみいただく共通チケット「東北MaaSチケット」を通じて、旅先でのお楽しみをスマートフォンひとつで提供し、お客さまの旅を応援します。

【ご注意】天候・季節またはその他の発行者の関与し得ない事由により、掲載内容が変更となる場合がございます。最新情報については、掲載地それぞれの問合せ先へのお電話、Webサイトの閲覧等にてご確認ください。

●この冊子の内容は、2021年5月現在の情報です。また、情報は基本的に2021年7月～2021年9月までの内容を掲載しています。●掲載内容が予告なく変更になることや、時期による変動及び臨時休業などで利用できない場合がございます。ご利用の際には、予めご確認ください。●写真はすべてイメージであり実物とは異なる場合があります。また、掲載の地図やその縮尺、所要時間などは、おおよその目安となるものです。●問い合わせ先など詳しい内容は、各コンテンツに付記しているQRコードからご確認ください。●この冊子に掲載された内容により生じたトラブルや損害などについては、責任を負いかねます。●QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

【必ずお読みください。】新型コロナウイルス感染予防対策について●お出かけの際は、各自治体の新型コロナウイルス感染症拡大防止の最新情報をご確認の上、体温の測定、マスクの着用、手洗いの励行、ソーシャルディスタンスの確保など、感染拡大を予防する「新しい生活様式」の実践をお願いいたします。●感染拡大の状況によっては、企画の中止や延期、施設が一時休館になる可能性もあります。

東北デスティネーションキャンペーン 特別企画

東北デスティネーションキャンペーン中は、東北でしか体験できない企画をご用意するほか、期間限定のイベントを多数開催。

詳しくはこちら！

実施期間：9/19・20

津軽鉄道で行く 赤～いりんご収穫体験 青森県五所川原市

津軽鉄道に乗って果肉まで赤～い五所川原の特産品「赤～いりんご」を収穫する体験コース。

- 問／企業組合でる・そーれ
- 交通／JR五所川原駅から徒歩約1分（企業組合でる・そーれ）

実施期間：7/17・18

是川縄文館　学芸員が案内するバックヤードツアー 青森県八戸市

国宝「合掌土偶」のほか、多数の重要文化財を展示する是川縄文館。開館10周年・DC特別企画として、普段は非公開の収蔵庫や整理室といったバックヤードを学芸員のガイド付きで案内。また、DC期間中には特別展も開催予定。

- 問／八戸市埋蔵文化センター是川縄文館
- 交通／JR八戸駅からバスで約20分

実施期間：毎月第2・第4の金曜日・土曜日（お盆除く）

もぐらんぴあで楽しむ ナイトツアー 岩手県久慈市

日本唯一の地下水族館「久慈地下水族科学館もぐらんぴあ」は、「北限の海女」の素潜り実演など見どころが満載。DC特別企画として、夜間の水族館を公開する「ナイトツアー」を実施し、普段見ることのできない夜の水族館を楽しむことができる。

- 問／もぐらんぴあ水族館
- 交通／JR久慈駅から車で約15分

実施期間：毎月第2・第4土曜日

三陸大槌町「郷土芸能 かがり火の舞」 岩手県大槌町

毎年9月、町中が熱気に包まれる「大槌まつり」を彩る多数の郷土芸能。DC期間中は特別に、かがり火に照らされた夜の神社で、美しく力強い舞を体感・鑑賞することができる。（宿泊施設からの送迎付き）

- 問／一般社団法人 大槌町観光交流協会
- 交通／三陸鉄道大槌駅から徒歩約10分

実施期間：8/3・4

日本一の城郭灯籠に乗ってみませんか？ 秋田県能代市

日本一の高さを誇る大型灯籠が街中を練り歩く、能代七夕「天空の不夜城」は、能代市の夏の風物詩。今年は、地元の人でも乗ることができない、大型灯籠「愛季」（ちかすえ）の山車に乗車できるDC特別企画が用意されている。

- 問／特定非営利活動法人 能代観光協会
- 交通／JR能代駅から徒歩約15分

実施期間：4/1～11/30

マタギの星空山 北秋田の森吉山 秋田県北秋田市

澄んだ空気と街明かりが少ないため、星空が美しい北秋田市の森吉山エリア。DC特別企画では、市内の"星空の宿"の星空宿泊プランや「AKITA星空列車」で天体観測をお楽しみいただけたり、星の食、スイーツのメニューが登場したり、お楽しみがいっぱい！

- 問／やってみよう!北秋田 北秋田地域素材活用推進協議会事務局
- 交通／秋田内陸縦貫鉄道阿仁合駅ほか

実施期間：4/1～9/30

仙台万華鏡美術館 宮城県仙台市

世界の珍しい万華鏡や、大型の機械仕掛けのもの、様々なアーティストの作品など、ユニークな万華鏡を集めた仙台万華鏡美術館。DC期間中は、受付で入館チケットをご購入の方に「オイル万華鏡キーホルダー」を進呈。（お一人様ひとつ・他サービスとの併用不可）

- 問／仙台万華鏡美術館
- 交通／JR仙台駅からバスで約50分

実施期間：7/17～8/31

滑津大滝 夏のライトアップイベント 宮城県七ヶ宿町

水量豊富な、高さ約10m、幅約30mの滑津大滝は「二階滝」とも呼ばれ、囂々という水音と美しい水流が魅力。DC特別企画として夏のライトアップイベントを開催し、美しい深緑の草木と豪快な滝の競演を満喫できる。

- 問／七ヶ宿町観光協会
- 交通／JR白石駅から七ヶ宿町町営バスファミリーマート行きで約45分、町営バス干蒲行きで約10分、滑津大滝下車徒歩約5分

実施期間：6月～9月の金～日曜 ※7/31～8/22は毎日開催

カンテラを提げて 蔵王の星空大露天風呂 特別開放 山形県山形市

豊かな自然と「美人づくりの湯」で知られる硫黄泉が魅力の蔵王大露天風呂。DC期間中、蔵王温泉宿泊者限定で、「星空大露天風呂」と称して初の夜間営業を実施。カンテラを提げて露天風呂へ歩けば、渓流のせせらぎと一面の星空を堪能できる。

- 問／観光創造ファクトリー株式会社
- 交通／JR山形駅からバスで約40分 ※露天風呂までは、各旅館が送迎します。

銀山温泉ライトアップイベント「千年廻廊」 山形県尾花沢市

大正ロマンの風情漂う街並みが人気の銀山温泉。東北DCでは期間限定で特別なライトアップイベントを開催。宵闇の中、うっすら灯るガス灯と、ライトアップされた温泉街や白銀の滝が幻想の世界へと誘う。

- 問／銀山温泉組合
- 交通／JR大石田駅から車で約30分

実施期間：9月（詳細はHPでお知らせします）

実施期間：8/13～15、8/21・22

史跡慧日寺跡金堂内復元展示物「薬師如来坐像」夜間特別見学 福島県磐梯町

2018年に復元された慧日寺の本尊「丈六薬師如来坐像」。ヒノキ材を用いた寄木造、漆と金箔で仕上げた坐像は、像高約2m、台座・光背を含めると4mを超す迫力。DC特別企画として、夜間特別見学及び金堂のライトアップを期間限定で実施！

- 問／磐梯山慧日寺資料館
- 交通／JR磐梯町駅から徒歩約20分

実施期間：4/1～9/30

「棚倉城」御城印プレゼント 福島県棚倉町

桜やつつじ、紅葉の名所としても知られる棚倉城跡。DC期間中に棚倉城跡を訪れるなど一定の条件を満たした場合、「国指定史跡・棚倉城」の御城印がもらえる。

- 問／棚倉町観光協会
- 交通／JR磐城棚倉駅から棚倉町観光協会まで徒歩約15分・棚倉城跡まで徒歩約10分

テーマ

歴史・文化

詳しくはこちら

魂が躍る 祭り

威勢の良い掛け声に、東北は祭り一色に。
郷土色にあふれたお囃子に唄、踊り、華やかな
山車や衣裳で、観る者聴く者を魅了します。
踊りの輪に加われば、
先人たちの魂にも触れることができるでしょう。

新型コロナウイルス感染症の影響等により、中止や内容が変更となる場合がございます。
訪問される前に、主催者等の公式ホームページ等でご確認ください。
お出かけの際は、各自治体の新型コロナウイルス感染症拡大防止の最新情報をご確認の上、
体温の測定、マスクの着用、手洗いの励行、ソーシャルディスタンスの確保など、
感染拡大を予防する「新しい生活様式」の実践をお願いいたします。

東北の夏祭り、その先陣を切る。

開催期間：8/1～4

01 盛岡さんさ踊り 岩手県盛岡市

1978年から始まった「盛岡さんさ踊り」。4日間で踊り手2万人、1万2,000個の太鼓に2,500人の笛が集い、揃いの浴衣姿で続々と群舞が繰り出すパレードは、まさに迫力満点だ。ミスさんさ踊りの華麗な演舞に一般参加の踊り集団や伝統さんさ踊り団体が続き、誰でも自由に参加できる輪踊りも繰り広げられる。最終日には、2014年に「和太鼓同時演奏」世界記録を記念した「世界一の太鼓大パレード」と「大輪踊り」がグランドフィナーレを飾る。

問／盛岡さんさ踊り実行委員会（盛岡商工会議所内）　交通／JR盛岡駅から徒歩約20分

多彩なさんさ、その魅力を一堂に

「岩手」の名の由来ともなった鬼退治伝説が残る三ツ石神社の境内で踊られた里人たちの踊りが発展、伝播していったさんさ踊り。地元・岩手の人々の暮らしと心に根付いている大切で身近な文化です。幼稚園や小学校で踊りを覚え、十代で地域の団体に入って踊り続けている方も多いんですよ。ここ、つなぎ温泉では、DC特別企画としてほぼ毎日、多彩な団体によるさんさ踊りが披露されています。踊り手さんたちの指先一本一本まで神経の行き届いたしなやかな美しさ、踊りの最初と最後に見せる礼儀正しさまで、ぜひ注目してみてください。また、ひとくちにさんさ踊りと言ってもその種類は実にさまざまで、地域によって全く異なります。これら昔から各地域で踊り継がれてきたものを「伝統さんさ」、みんなで一緒に踊りやすいように考案されたものを「統一さんさ」と呼んでいます。統一さんさには現在、1番「統合さんさ踊り」、2番「七夕くずし」、3番「栄夜差踊り」、4番「福呼踊り」の4つがあり、力強く、しかし軽やかに盛岡市役所前をパレードするさまは実に圧巻の華やかさ。このことを知っておくと、『盛岡さんさ踊り』がもっと楽しくなりますよ。

東北DC特別企画

つなぎ温泉観光協会
会長
菊地 善雄さん

稲穂のごとき竿燈

開催期間：8/3～6

02 秋田竿燈まつり 秋田県秋田市

厄よけ、五穀豊穣などを願う行事として約270年もの歴史を持つ秋田竿燈まつり。流麗なお囃子とともにたくさんの提灯を下げた約280本もの竿燈が大通りを埋め尽くす夜竿燈、差し手と囃子方が自慢の技を競い合う昼竿燈（竿燈妙技大会）、いずれも見ごたえ十分。

問／秋田市竿燈まつり実行委員会（秋田市観光振興課内）
交通／JR秋田駅から徒歩約15分

開催期間：8/6～8

豪華絢爛な笹飾り

03 仙台七夕まつり／仙台七夕花火祭 宮城県仙台市

藩祖伊達政宗公の時代から続く、日本一の七夕まつり。願いをこめ、色とりどりの和紙で作られた笹飾りが青竹に揺れ、まちを彩る。8月5日には前夜祭として「仙台七夕花火祭」が行われ、例年約16,000発の花火が盛大に打ち上げられる。

問／仙台七夕まつり：仙台七夕まつり協賛会
仙台七夕花火祭：公益社団法人 仙台青年会議所
交通／JR仙台駅から徒歩約5分

開催期間：8/5～7

艶やかな花笠踊り

04 山形花笠まつり 山形県山形市

華やかに彩られた山車を先頭に、「ヤッショ、マカショ」の勇ましい掛け声と花笠太鼓が高らかに真夏の夜に響き渡るなか、紅花をあしらった笠を手に、艶やかな衣装に身を包んだ踊り手が群舞を繰り広げる。

問／山形花笠協議会
交通／会場により異なる（最寄駅）JR山形駅ほか

東北六大祭り

短い東北の夏を熱く躍動させながら、県都で繰り広げられる代表的な祭り。祭りから祭りへ旅する楽しみも。

開催期間：8/2～7

05 青森ねぶた祭 青森県青森市

笛、鉦、太鼓が響き渡る囃子に、乱舞する跳人（ハネト）に囲まれて勇壮華麗な大型ねぶたが街を練り歩く「青森ねぶた祭」。2021年は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じて実施予定。

問／青森ねぶた祭実行委員会事務局
公益社団法人 青森観光コンベンション協会
交通／JR青森駅から徒歩約10分

開催期間：8/6～8

12mの大わらじが席巻

06 福島わらじまつり 福島県福島市

「信夫三山暁まいり」をルーツに、日本一の大わらじがまちを練り歩く。2019年、福島市出身の音楽家である大友良英氏プロデュースにより踊りと衣装を一新。勇壮な笛太鼓の生演奏と生唄に合わせ、踊り手が躍動感のあるわらじおどりを披露する。

問／福島わらじまつり実行委員会　交通／JR福島駅から徒歩約5分

夜空を染める鮮やかな光

開催日：8/7

一夜限りの幻想的な祭り

07 「齋理幻夜」 宮城県丸森町

大正時代の豪商の屋敷「齋理屋敷」に夏の夜3時間だけ1,000基余の手作り絵とうろうが灯され幻想的な空間を演出。オープニングには「YOSAKOI踊り」や郷土芸能等も披露される。どこか懐かしい大正ロマンと暖かさを感じながら、地域の人と一緒に楽しめるお祭りだ。

問／丸森町観光案内所　交通／阿武隈急行丸森駅から車で約5分

開催日：8/28

08 全国花火競技大会「大曲の花火」 秋田県大仙市

大曲の花火は、毎年70万人以上の動員を誇る、国内屈指の花火大会。100年以上の歴史を誇り、1915年には「全国煙火大競技会」と名称を改め、全国的な規模の花火大会へと発展した。日本の花火技術の粋を目の当たりに体感できる。

問／大曲商工会議所　交通／JR大曲駅から徒歩約30分

開催日：8/21

09 赤川花火大会 山形県鶴岡市

赤川花火大会は、赤川河川敷の広さを生かし、最大打揚げ幅700mのワイド感に圧倒される全国屈指の花火大会。桟席から見上げると、音楽と連動し、次々と打揚がる花火が視界いっぱいに広がり大きな感動を与えてくれる。第30回記念大会となる2021年は、どんな花火に出会えるのか楽しみだ。

問／赤川花火大会実行委員会
交通／JR鶴岡駅から徒歩約15分

10 石巻川開き祭り 宮城県石巻市

開催日：8/21

「石巻川開き祭り」は、伊達政宗公の命を受けて行われた、北上川の開削と石巻に港を開いたことを記念して始まった由緒ある祭り。陸上パレードや水上行事、豪華花火大会など、川への感謝と復興への祈りを込めて大々的に開催される。

問／石巻川開祭実行委員会（石巻商工会議所内）
交通／JR石巻駅から徒歩約15分

11 秋田の山・鉾・屋台行事

秋田県秋田市・鹿角市・仙北市

2016年、秋田の誇る3つの祭礼がユネスコ無形文化遺産に登録を果たした。「花輪祭の屋台行事」、「土崎神明社祭の曳山行事」、「角館祭りのやま行事」はいずれも各地域の風土を反映した独特の祭礼で、秀麗な曳山(山車)や屋台を多数巡行する人気の祭りだ。

問／秋田県観光連盟

夏の終わりを彩る壮大な歴史絵巻

開催期間：8/24〜26

12 新庄まつり

山形県新庄市

問／新庄まつり実行委員会　交通／JR新庄駅から徒歩約5分

2016年ユネスコ無形文化遺産に登録された天満宮の祭礼に由来をもつ新庄の夏の風物詩。市民の手で一から作り上げる山車(やたい)は、歌舞伎や歴史・物語の場面を見事に表現した圧巻の見ごたえ。毎年作り変えるのでその年の山車を見られるのは3日間だけ。山車の運行とともに奏でられる勇壮なお囃子の音色が町中を熱狂に包む。

ユネスコ無形文化遺産 山・鉾・屋台行事

東北の「山・鉾・屋台行事」は青森県八戸市「八戸三社大祭の山車行事」、秋田県仙北市「角館祭りのやま行事」、秋田県鹿角市「花輪祭の屋台行事」、秋田県秋田市「土崎神明社祭の曳山行事」、山形県新庄市「新庄まつりの山車行事」の5件が登録されている。

13 八戸三社大祭

青森県八戸市

まちが極彩色に染まる5日間

2020年に300年目を迎えた八戸三社大祭。三社社(おがみ神社・新羅神社・神明宮)の神輿を中心に、大神楽、武者押し、旗指物、稚児行列、獅子舞、虎舞などが独特の情緒をかもし出しながら市中心街を練り歩く。神話や伝説、史実などを題材にさまざまな仕掛けや趣向を凝らした山車は、展開すると高さ10m、幅8mにも及ぶ。勇壮な太鼓の連打、笛の音色。2016年にはユネスコ無形文化遺産の「山・鉾・屋台行事」にも登録された。

問／八戸三社大祭運営委員会
交通／JR本八戸駅から徒歩約10分(八戸市中心街)

2021年度は各神社の神事の一部を除き、山車行列等を取り止めることとなりました。

写真提供：VISITはちのへ

八戸の誇りと心意気が夏を熱く染める

300周年を迎えた八戸三社大祭。祭りの華である山車は長い歴史の中で少しずつ進化し、今ではトランスフォームすると横幅8m・高さ10m・奥行き11m、重さ10tという驚異の大きさに。地区ごとに27台、軍記や昔話に題材をとったダイナミックかつ色鮮やかな人形絵巻は、八戸の人たちがみんな手弁当でつくりあげた心意気の結晶です。私も小学生の頃から制作の現場を間近に見つつ、お囃子の練習をし、20代の半ばには山車づくりに加わるように。普段は会社や自分の店で仕事をしながら、夜や休日には集まって自分の得意分野を活かして山車づくりに精を出す。そして、地域の仲間たちと積み重ねた時間と工夫を、祭りの5日間で一気に爆発させるんです。もちろん、神事は厳かに、祭りの最大の目的である豊作への感謝は欠かしません。神事と祭事、その両方がしっかりと受け継がれていることが、八戸三社大祭の長所でもありますから。八戸にとって、三社大祭は単なる行事ではなく、1年を無事に楽しく暮らすためのモチベーションであり、まちの誇り。感謝とともに祈りを込めて、未来の子供たちへ保存と継承を繋いでいきたいと思っています。

私がオススメします！

八戸三社大祭 山車祭り行事保存会 会長
小笠原 修さん

開催期間：8/14〜20

16 黒石よされ

青森県黒石市

阿波踊り、郡上踊りとともに日本三大流し踊りに数えられる「黒石よされ」。メインの流し踊りでは、連日2,000人もの踊り子が市内を踊り歩く。また、三味線、太鼓などを使った津軽民謡手踊りが見事な組踊りも必見。

問／黒石よされ 実行委員会
交通／弘南鉄道 黒石駅から徒歩約15分

開催期間：8/6〜8

17 北上・みちのく芸能まつり

岩手県北上市

鬼剣舞や鹿踊、神楽など100余団体による芸能公演を市内各所で開催。芸能の伝承と鑑賞の趣向を取り入れた、質・規模ともに他に類をみないほどの祭りだ。最終日には約370年の伝統のある「トロッコ(灯籠)流し」と趣向を凝らした花火大会でフィナーレを迎える。

問／北上・みちのく芸能まつり実行委員会
交通／JR北上駅 下車すぐ

開催期間：8/16〜18

幽玄なる夏の夜

東北DC特別企画

18 西馬音内盆踊り

秋田県羽後町

約700年前に始まったとされる西馬音内盆踊り。勇壮な囃子と野趣に満ちた歌声にあわせ、端縫いや藍染めの衣装に身を包み編み笠や彦三頭巾で顔を隠した踊り手たちがしなやかな手振りと足運びを披露する。囃子方、踊り手、かがり火が繰り広げる夢幻の世界だ。DC特別企画として、衣装の着付け体験や盆踊り体験などを実施する。

問／羽後町観光物産協会　交通／JR湯沢駅からバスで約25分

郷土色が音に、舞に現る

絢爛たる歴史絵巻が甦る

開催期間：9/18〜20

19 会津まつり

福島県会津若松市

総勢約500名が勇壮な武者姿で市内を練り歩く会津藩公行列をはじめ、提灯行列や日新館童子行列、鼓笛隊パレードなどを3日間にわたり開催。会津藩公行列では、各所で奴隊の毛槍の所作や火縄銃の演武、白虎隊演舞なども披露され、見どころのひとつ。会津磐梯山踊りへの参加も楽しい。

問／会津まつり協会
交通／JR会津若松駅からバスで約20分

開催期間：7/22〜24

20 会津田島祇園祭

福島県南会津町

古くから日本三大祇園祭のひとつに数えられる「会津田島祇園祭」。豪華絢爛な花嫁衣装を着た女性が列をなして神社への道のりを歩く「七行器(ななほかい)行列」や勇壮に駆ける大屋台の運行、子供歌舞伎の上演など見どころが満載。

問／南会津町観光物産協会
交通／会津鉄道 会津田島駅から徒歩約10分

甦る時代絵巻

東北DC特別企画

21 相馬野馬追

福島県南相馬市・相馬市

1,000年以上の歴史と伝統を誇る相馬野馬追。約400騎の甲冑に身をかためた騎馬武者が腰に太刀、背に旗指物をつけて豪華絢爛で勇壮な時代絵巻を繰り広げる。DC特別企画として、相馬野馬追期間中にも甲冑着付け体験を実施する。

問／南相馬観光協会　交通／JR原ノ町駅から車で約10分

開催期間：7/24〜26

開催期間：8/18〜20

14 田名部まつり

青森県むつ市

下北半島最大の祭り「田名部神社例大祭」は、古くから船で往来があった京都祇園の流れをくむとされる。祇園の祭りを思わせる囃子や、華やかな飾りに彩られた5台の山車が市内を練り歩く様子は、随所に祇園を感じさせる。

問／一般社団法人 しもきたTABIあしすと
交通／JR下北駅から車で約10分

開催期間：9/17〜19

15 久慈秋まつり

岩手県久慈市

大神宮、秋葉神社、巽山神社の三社に奉納する祭礼で、市内8つの山車組による絢爛豪華な山車が見どころ。全て手作りのからくり式で、最大12mにも及ぶ姿は圧巻だ。道の駅くじやませ土風館には実際の山車が展示されており、まめぶ汁など郷土の味も楽しめる。

問／久慈秋まつり実行委員会(久慈市観光物産協会)
交通／JR久慈駅から徒歩約5分

開催期間：7月中旬

22 たねいちウニまつり

岩手県洋野町

種市産のウニは、三陸ジオパークのジオサイトでもあるウニ増殖溝で良質な昆布をたっぷり食べて育つので、身入りがよく、甘みが強いのが特徴。「たねいちウニまつり」では、自慢の種市産ウニの展示即売を始め、ウニに関する様々なイベントに参加できる。

問／ひろのイベント事業実行委員会(洋野町水産商工課内)
交通／JR種市駅から車で約3分

開催日：7/31

23 真夏の雪まつり! SNOWえっぐフェスティバル

山形県飯豊町

冬から貯蔵していた雪を活用した真夏の雪まつり「SNOWえっぐフェスティバル」。例年、雪上宝探しや雪玉ストラックアウトなど、雪を使ったイベントで盛り上がる。フィナーレでは、夜空いっぱいに花火が打ち上がる。

問／SNOWえっぐフェスティバル実行委員会
交通／JR手ノ子駅から車で約20分

01 特別史跡 三内丸山遺跡

東北DC特別企画

青森県青森市

今から約5,900年前～4,200年前、長期間にわたって定住生活が営まれていた縄文時代の集落跡。1992年からの発掘調査により、竪穴建物跡や大型竪穴建物跡をはじめ膨大な量の縄文土器や石器、土偶、他の地域から運ばれたヒスイや黒曜石などさまざまな生活の痕跡が見つかり、集落全体の様子や当時の自然環境などが具体的になってきた。中でも直径約1mのクリの木柱が入った大型掘立柱建物跡は、遺跡のシンボル的存在となっている。DC特別企画として「縄文の星空早見盤」の製作イベントを実施。

※大型掘立柱建物は、長寿命化工事のため6月下旬まで仮設足場に囲われているため見学ができません。

- 問／三内丸山遺跡センター
- 交通／JR新青森駅からバスで約15分

日本最大級の縄文集落跡

縄文一万年の軌跡が、いきいきと残る。

私がオススメします！

縄文時代は、家族の時代。集落が形成され、家族を中心に生活し、モノを修繕しながら大切に使ったり、食料のおいしい食べかたを工夫したり、衣服やアクセサリーに凝ったり、いきいきと暮らしていました。遺跡に立つということは、彼ら縄文人たちと同じ目線に立って物事を考えるということ。当時の人々の哲学や宗教観、世界観は、そこに残された遺構や出土品という事実を出発点に考察されるものです。ここ三内丸山遺跡は、そういう意味では情報のデパート。ありとあらゆるジャンル、幅広い年代の遺物が出土しており、ここを基点に我々日本人のルーツや精神文化の発端を訪ねる旅に出掛けることができるでしょう。また、発掘調査の精度の向上とともによりクリアに、ヴィヴィッドに地域性がクローズアップされ、交易や交流によって伝播された文化の流れが解明されてきました。そして今年は、北海道、青森県、岩手県、秋田県に点在する17遺跡から成る「北海道・北東北の縄文遺跡群」の世界文化遺産登録もいよいよ大詰め。この国民共有ともいえる遺跡・遺物の数々を、できるだけ最良の状態で次世代へと遺すことが、私たちの使命だと考えています。

青森県世界文化遺産登録推進室 世界文化遺産登録専門監 **岡田 康博さん**

テーマ

歴史・文化

詳しくはこちら

縄文

遥かな時を経て

1万年以上にわたり、脈々と続いてきた東北の人々の暮らし。その確かな足跡が各地に遺されています。

ユネスコ世界文化遺産登録を目指す「北海道・北東北の縄文遺跡群」

世界遺産とは、地球の生成と人類の歴史によって生み出され、過去から未来へと引き継ぎ伝えていくべきかけがえのないもの。すでに世界遺産として認められた「白神山地」や「知床」などの美しく豊かな自然の恩恵を受け、約1万5千年前に始まった縄文時代。特別史跡三内丸山遺跡や特別史跡大湯環状列石をはじめ、北海道から北東北にかけての1道3県にある17遺跡から構成される「北海道・北東北の縄文遺跡群」が世界遺産の候補となっている。

02 01 青森 03 04 05 06 秋田 岩手 11 山形 宮城 07 08 09 10 福島

地域色豊かな縄文の多彩を探る

06 崎山貝塚縄文の森ミュージアム

岩手県宮古市

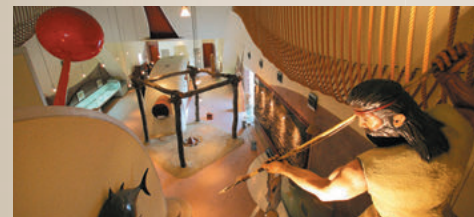
三陸ジオパークと縄文の歴史を学びながら、縄文人のくらしが体験できる考古系ミュージアム。国指定史跡・崎山貝塚から出土した遺物や貝塚をはぎ取った地層、プロジェクションマッピングなどを用いた映像展示のほか、火おこし・弓矢などの縄文体験ができる。

- 問／宮古市教育委員会文化課
- 交通／JR宮古駅から車で約15分

07 仙台市縄文の森広場

宮城県仙台市

約4,000年前の縄文時代中期に存在した集落・山田上ノ台遺跡。仙台市縄文の森広場では、3軒の竪穴住居をはじめとする縄文時代のムラと植生を復元しており、石のアクセサリーづくりや編布（あんぎん）づくり、舞ぎり式火おこしなど、体験を通して縄文文化を学ぶことができる。

- 問／仙台市縄文の森広場
- 交通／JR仙台駅からバスで約30分

08 奥松島縄文村歴史資料館

宮城県東松島市

宮戸島で発見された縄文時代の貝塚・里浜貝塚から出土した縄文土器や骨角器、石器、装飾具などを展示する資料館。縄文時代の里浜に生きた一家の暮らしを再現した映像シアター、約2,800年前の貝塚を剥ぎ取った貝層断面など見どころ多数。

- 問／奥松島縄文村歴史資料館
- 交通／JR野蒜駅から車で約15分

09 じょーもぴあ宮畑

福島県福島市

縄文時代中期から晩期までの約2,000年間にわたる人々の生活を現在に伝える国史跡・宮畑遺跡。竪穴住居や掘立柱建物が復元された公園になっており、体験学習施設では宮畑に暮らした縄文人の四季や暮らし、まつりなどを出土品を用いて解説。体験も多数。

- 問／じょーもぴあ宮畑
- 交通／JR福島駅からバスで約30分

日本を代表する美しき土偶

10 福島県立博物館

福島県会津若松市

県内の文化財・有形無形の文化遺産と自然史資料を一堂に集め、旧石器時代から現代までの福島の歴史と文化を時代ごとに紹介。縄文時代の展示室では、竪穴住居の再現や当時の「ふくしまの暮らし」を示す出土品をテーマごとに紹介。現在の暮らしとの共通点を探すのも楽しい。

- 問／福島県立博物館
- 交通／JR会津若松駅から車で約10分

11 国宝土偶「縄文の女神」出土地

山形県舟形町

舟形町にある西ノ前遺跡より発掘された高さ約45cmの土偶。完全復元が可能な状態の土偶としては国内最大で、その均整の取れた八頭身の美しさは一見の価値あり。山形県立博物館（山形市）で常設展示している。出土地に整備された西ノ前遺跡公園「女神の郷」とともに訪れたい。

「縄文の女神」出土地　山形県立博物館

- 問／舟形町教育委員会
- 交通／JR舟形駅から徒歩約8分
- 問／山形県立博物館
- 交通／JR山形駅から徒歩約15分

海を越えた交流の足跡

東北DC特別企画

02 函館市縄文文化交流センター

北海道函館市

国指定の史跡大船遺跡や史跡垣ノ島遺跡等がある函館市。北海道唯一の国宝「中空土偶」を常設展示している。また、足形付土版など縄文時代の人々の「こころ」をあらわす遺物も多く展示されている。DC特別企画として、スタッフによる展示ガイドを実施する。

- 問／函館市縄文文化交流センター
- 交通／JR函館駅から車で約1時間

03 特別史跡大湯環状列石 大湯ストーンサークル館

秋田県鹿角市

鹿角市十和田大湯にある2つの環状列石(野中堂環状列石・万座環状列石)が主体となった縄文時代後期の大規模な遺跡。遺跡からの出土品展示やジオラマなどで当時の生活様式を紹介。勾玉作りや土器作りなどの縄文体験もできる。

- 問／大湯ストーンサークル館
- 交通／JR鹿角花輪駅からバスで約35分

縄文時代のパワースポット

東北DC特別企画

04 伊勢堂岱（いせどうたい）遺跡

秋田県北秋田市

縄文時代後期前葉の大規模な祭祀場だった伊勢堂岱遺跡。環状列石や配石遺構、掘立柱建物跡、土坑墓など、多くのマツリ・祈りの施設が見つかっている。縄文館では20分のガイダンス映像も楽しめ、DC期間中は限定グッズのプレゼントも。

- 問／伊勢堂岱縄文館
- 交通／秋田内陸縦貫鉄道縄文小ヶ田駅から徒歩約5分

世界遺産を目指して

05 御所野縄文公園

岩手県一戸町

縄文時代中期後半の大規模なムラの存在を示す御所野遺跡。公園内には土屋根の竪穴住居やストーンサークル等が復元されており、隣接する博物館では出土品展示、土器やアクセサリーの製作体験ができる。ボランティアスタッフによるガイドも人気。北海道・北東北の縄文遺跡群のひとつでもある。

- 問／御所野縄文博物館
- 交通／IGRいわて銀河鉄道一戸駅から車で約5分

テーマ
歴史・文化

詳しくはこちら

時代を築いた
城・サムライ

東北独自の文化と
上方や江戸からの
文化とが融合し、
その地ならではの武家文化が
培われていきました。

戊辰戦争を戦い抜いた美しき城

01 鶴ヶ城 福島県会津若松市

東北DC特別企画

1868年に起きた戊辰戦争の際には「難攻不落の城」として名を知らしめた堅牢たる城。1965年の再建以来改修を重ね、2011年には幕末往時の姿を再現した赤瓦に葺き替えられ、日本で唯一の赤瓦の城となった。天守閣の内部は資料館になっており、最上階からは城下町・会津若松市の街並みを一望。また、公園内には千利休の子・少庵が建てたとされる「茶室麟閣」があり、庭園ではお茶やお菓子を楽しむことができる。DC期間中、鶴ヶ城スカイランタン～希望の灯り～を開催。

- 問／一般財団法人会津若松観光ビューロー鶴ヶ城管理事務所
- 交通／JR会津若松駅からバスで約20分

MaaS

城が語るのは、
今へと続く思いの歴史。

松に桜葉、芝の緑が青々と繁る初夏が、鶴ヶ城が一番美しく見える季節だと思います。1965年の再建により五層の天守に、そして2011年の葺き替えによって赤瓦になり、鶴ヶ城はいま、加藤明成が築いた江戸初期の姿とほぼ同じ姿を見せています。しかし、現在の鶴ヶ城と会津若松というまちの礎を築いた蒲生氏郷の時代には、七層の天守に黒壁の城でした。石垣の積み方ひとつからも、その時代背景を知ることができて興味深いですよ。また、会津の歴史をひもとくとき、多くの方々が白虎隊の悲劇を挙げ、時代の終焉を感じられると思います。けれど、会津のサムライたちの底力は、実はその後にこそ発揮されています。日新館で学んだ彼らは、これまでの“藩”を考え行動する志から“国”を考え行動する志へと変化していきました。会津の城下町は商人たちが中心となって復興を目指し、そしてサムライたちは新たな国づくりへと寄与していったのです。先人の残したかたちあるものに触れることで、我々はかたちのない心や思いにも触れることができる。そしてそれは、今の時代を生きる我々にとっても大切な、子供たちへと受け継いでいかねばならないものだと思うんです。

私がオススメします！

一般財団法人
会津若松観光ビューロー
施設管理部 天守閣管理課
公園管理課
渡部 健志さん

江戸時代から続く町並み

02 角館武家屋敷通り 秋田県仙北市

MaaS 東北DC特別企画

元和6年（1620年）角館地方を領していた芦名義勝によって造られた角館武家屋敷通り。重厚な黒板塀が続く通りに沿って6軒の武家屋敷が公開されており、春の華やかなシダレザクラをはじめ、長い年月を生き抜いてきた木々が四季それぞれの魅力を演出している。DC期間中、6月～8月の毎週土曜日に「角館昔語り～夏の章～」を夜に開催する。（予定）

- 問／仙北市観光情報センター「角館駅前蔵」
- 交通／JR角館駅から徒歩約20分

「洛中洛外図 右隻、左隻」
米沢市上杉博物館 所蔵

上杉氏ゆかりの城下町・
米沢の歴史に触れる

03 伝国の杜 米沢市上杉博物館 山形県米沢市

MaaS

数千に及ぶ上杉氏ゆかりの貴重な品々や国宝が収蔵。上杉の歴史と文化がテーマの常設展示室では、上杉氏の米沢入部から始まり藩政の推移、名君上杉鷹山の事績を紹介。米沢藩上杉家に受け継がれた「京の都」の日常風景を描いた国宝「上杉本洛中洛外図屏風」を見ることもできる。※「上杉本洛中洛外図屏風」原本展示期間は9月11日～10月10日。その他の期間は複製を展示。

- 問／伝国の杜 米沢市上杉博物館
- 交通／JR米沢駅からバスで約10分

東北の名城たち

04 盛岡城跡公園 岩手県盛岡市

国指定史跡、日本100名城にも選ばれている盛岡城。今も美しい石垣が残り、春は桜の名所、夏は街の中心に緑の木蔭をつくり、秋は紅葉と、四季を通じて市民に親しまれている。「日本の歴史公園100選」にも選定。

- 問／NPO法人 緑の相談室
- 交通／JR盛岡駅からバスで約5分

05 千秋公園 秋田県秋田市

東北DC特別企画

夏になると、大手門の堀の大部分がハスで埋め尽くされる千秋公園。毎年7月～8月には、ハスの花が見頃を迎え、絶好の撮影スポットとなる。DC特別企画として7月下旬～9月下旬にかけて、幻想的なライトアップも予定されている。

- 問／秋田市ナイト観光検討委員会（秋田商工会議所）
- 交通／JR秋田駅から徒歩約10分

06 二本松城跡 福島県二本松市

標高345mの白旗ヶ峰に築かれた梯郭式の平山城で、霞ヶ城とも呼ばれる。15世紀中ごろ奥州探題の畠山氏の居城に始まり、城代時代が続く。1643年に初代二本松藩主として丹羽光重公が白河藩から移封され、以後220年にわたり丹羽氏の居城となり、1868年の戊辰戦争の戦場ともなった。

- 問／二本松市観光連盟（二本松市観光課内）
- 交通／JR二本松駅から徒歩約20分

誇り高き武家の佇まい

07 松前藩屋敷 北海道松前町

「松前の五月は江戸にもない」とうたわれた、藩政時代の松前。その姿を今に再現したのが「松前藩屋敷」で、14棟の建物が栄華を極めた江戸時代の町並みを再現している。江戸時代へのタイムスリップ気分を堪能できる。

- 問／松前藩屋敷
- 交通／JR木古内駅から車で約1時間20分

08 奥州市武家住宅資料館 岩手県奥州市

水沢伊達家の上級武士の居宅「旧内田家住宅」と下級武士の居宅「武家住宅（後藤新平旧宅）」を公開するとともに、地域に伝来する甲冑や火縄銃、庶民の生活用具など城下町水沢の様子を紹介する資料館。高野長英旧宅・旧高橋家住宅も事前予約により公開している。

- 問／奥州市武家住宅資料館
- 交通／JR水沢駅から徒歩約15分

一棟貸しのお宿

09 村田町武家屋敷 宮城県村田町

蔵の町である村田町の中心部に位置する、江戸時代に建てられた町指定文化財の旧武家屋敷。江戸時代の風情をそのままに内装をリノベーションし、素泊まりで最大9名が宿泊可能となっている。宿からは、昔の商家が立ち並ぶ蔵の町並みも徒歩で散策できる。

- 問／株式会社まちづくり村田
- 交通／JR仙台駅からバスで約35分

今に残る武家の文化

国宝の鎧兜二領を展示

10 櫛引八幡宮 青森県八戸市

東北DC特別企画

南部領総鎮守・南部一ノ宮として800年以上の歴史をもつ櫛引八幡宮。本殿は江戸時代前期の社殿形態を伝える貴重な遺構。国宝である「赤糸威鎧（あかいとおどしよろい）」「白糸威褄取鎧（しろいとおどしつまどりよろい）」をはじめ、多数の文化財が収められている。DC期間中、社殿・国宝館ナイトツアー（有料）を開催。

- 問／櫛引八幡宮
- 交通／JR八戸駅から車で約10分

11 支倉常長メモリアルパーク 宮城県大郷町

支倉常長は、遣欧使節としてローマ法王に謁見後、1620年に帰国し、その2年後に亡くなったとされるが、この地には伊達政宗公の庇護のもと84歳まで隠棲したとの伝説も残る。公園内では数々の歴史ロマンに触れることができる。

- 問／大郷町農政商工課商工観光係
- 交通／JR松島駅から車で約20分

12 居合神社 山形県村山市

居合の祖である林崎甚助重信公を祀る、日本で唯一の神社。神社を参拝した後、居合高段者から居合道の作法と基本の形「初発刀」を教わった後、真剣で畳筒を斬る抜刀術の「試斬」を体験する「居合抜刀術サムライ体験」も楽しめる。

- 問／一般社団法人
　村山市観光物産協会
- 交通／JR村山駅から車で約10分

鉄器の名品に出会う

01 南部鉄器（OIGENファクトリーショップ）

岩手県奥州市

南部鉄器は盛岡市と奥州市で作られている。うち奥州市の鉄器は、平安時代末期、藤原清衡が近江国から鋳物師を招き、武具などを作らせたのが始まりとされる。昭和初期には、日用品の生産が本格化し鋳物産地として東北一に。その優れた品質から日本を代表する伝統工芸品となっている。OIGENファクトリーショップでは予約制で工場見学も行っている。

● 問／及源鋳造株式会社
● 交通／JR水沢江刺駅から車で約3分

02 南部菱刺・南部裂織 青森県

暮らしの知恵が光る

青森三大刺し子のひとつ南部菱刺。青森の自然を映したような鮮やかな模様は、数百種類とも言われている。古布を手で裂いたものを横糸に、地機で織りあげる南部裂織もまた、昔、貴重な布を大事に使おうと先人が生みだしてきた伝統工芸だ。共にVISITはちのへ（ユートリー）で製作体験もできる。（2021年3月現在休止中）

● 問／一般財団法人VISITはちのへ　● 交通／JR八戸駅から徒歩約1分

撮影：VISITはちのへ

東北DC特別企画

03 高柴デコ屋敷 張子制作体験 福島県郡山市

高柴デコ屋敷は三春駒と三春人形の発祥地で、「デコ」とは人形のこと。現在人形作りの工房が4軒あり伝統が息づく集落となっている。また、高柴地区に継承された張子面を使った、郡山市指定重要無形文化財の「高柴七福神踊り」や「ひょっとこ踊り」など独自の文化も根付いている。DC期間中限定でプロの職人が伝授する張子の制作体験を実施。

● 問／高柴デコ屋敷観光協会　● 交通／JR三春駅から車で約5分またはJR郡山駅から車で約20分

庶民に愛された、軽快で鮮やかな張り子人形

私らの一族がここで三春人形を作りはじめたのは、元禄時代。一般庶民には、陶器や織布でできた人形は高価で買えなかったから、代わりに張り子や土でこさえた人形を作ったんだね。お雛さまや干支の動物、だるまにお面、大黒さまや恵比寿さま、歌舞伎や浮世絵に題材をとったものなど、その頃から今と同じ130種くらいは作ってたんでないかな。ここ高柴は、山に囲まれた中に10数軒の職人たちが寄り添ってものづくりに励み、つつましく暮らした場所。ここで生きること、ここで作ることをひたすら続けてきたからこそ、ご先祖さまたちは自然のまま、感じたままに筆を走らせ、表現している。だから、人形が人形として生きている感じがするね。この動きのあるかたちは、紙の張り子人形ならでは。土人形だとどうしても重心を下に置かざるを得ないけれど、紙なら自在、パーツごとに作って組み立てることができるので、軽やかな動きもつけてやれる。伝統のデザインを踏襲した作品が多いけれど、若い方たちにも気に入ってもらえるような新しいデザインのものも少しずつ増やしているよ。手作りのよさは崩さず、100年先、200年先もずっと愛される人形を作っていきたいね。

私がオススメします！

高柴デコ屋敷観光協会 会長
橋本広司民芸
橋本 広司さん

テーマ
歴史・文化

詳しくはこちら

素朴にして風流

伝統工芸

農家の冬仕事に武家の内職、京からの職人招聘など、
さまざまな経緯で生まれた東北の伝統工芸たち。
さまざまな表情が、暮らしの中に彩りをもたらしています。

職人技が光る逸品

04 仙台箪笥

宮城県

仙台箪笥は「指物」「漆塗り」「金具」の職人の合作によって生み出される重厚な箪笥。木地は欅や栗などで、打ち出しの錺（かざり）金具が特徴。塗りは木目が見える木地呂塗りで横型の一本物が仙台箪笥の基本形とされる。

● 問／仙台箪笥協同組合

日本の紅（あか）をつくる町で

05 紅花（摘み取り体験、紅花染め） 山形県白鷹町

白鷹町は、古くから本紅の原料などとして使われる最上紅花の生産量日本一の町。ここでは紅花の摘み取り体験ができるほか、紅花染め体験ではハンカチやストールを染める特別な体験ができる。

● 問／一般社団法人白鷹町観光協会
● 交通／畑・施設により異なる
（最寄駅）山形鉄道荒砥駅

06 川連（かわつら）漆器

秋田県湯沢市

源頼朝の家臣である小野寺重道が、領民の冬の内職として武具の漆塗りを推奨したことに発する。江戸の後期には日用食器としての椀づくりが始まり、その堅牢さで人気に。幾重もの地塗りに中塗り、そして花塗りを重ね、繊細で立体感たっぷりに施された沈金が特徴。

● 問／湯沢市川連漆器伝統工芸館　● 交通／JR湯沢駅から車で約20分

07 雄勝（おがつ）硯

宮城県石巻市

約600年の伝統を有し、伊達政宗公も大いに賞賛したという雄勝硯。その特性は圧縮や曲げに強く、給水率が低いため経年劣化しにくい。鋒鋩（ほうぼう）の粗さ、細かさ、堅さ、柔らかさが丁度良いバランスになっていることや、女性の黒髪のような「つやとすべり」が特徴。

● 問／雄勝硯伝統産業会館
● 交通／JR石巻駅から車で約50分

職人技の光る東北の工芸たち

08 浄法寺塗（滴生舎）

岩手県二戸市

国産漆の約7割を生産する二戸市浄法寺町。その良質な「浄法寺漆」は、中尊寺金色堂や日光東照宮、金閣寺などの国宝や重要文化財の修理修復にも利用されている。滴生舎では、その美しい艶と色あい、肌触りを生み出す工房の見学や漆ストラップつや出し体験が楽しめる。

● 問／滴生舎
● 交通／JR二戸駅からバスで約30分、徒歩約10分

09 樺細工 秋田県仙北市

樺細工は山桜の樹皮を使った手工芸であり、今でも暮らしの中で広く愛用されている。1976年には秋田県で初の通産省の「伝統的工芸品」に指定。「樺細工伝承館」では樺細工資料を展示し、製作の実演も見学できる。

● 問／仙北市観光情報センター「角館駅前蔵」
● 交通／JR角館駅から徒歩約15分

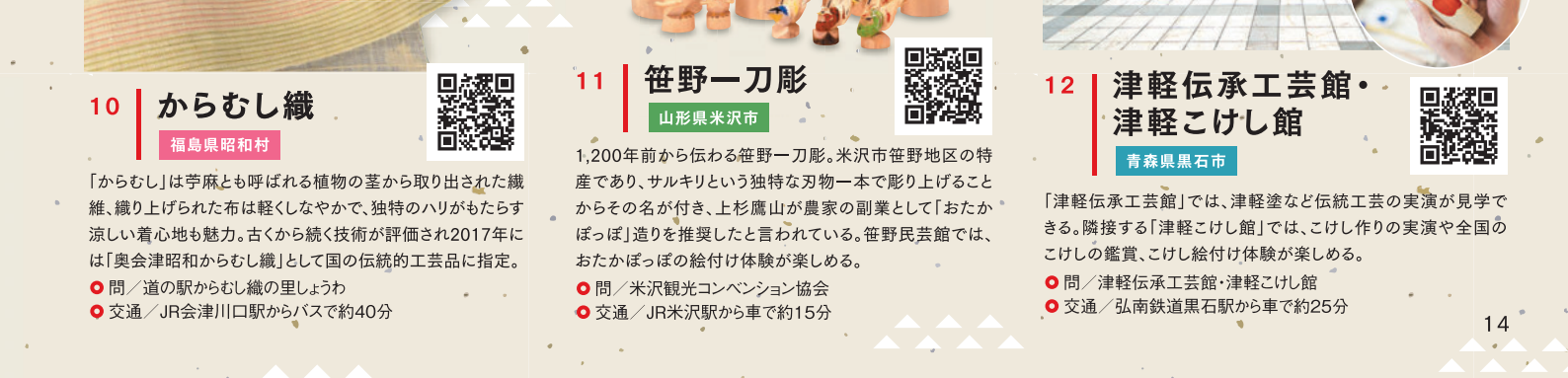
10 からむし織

福島県昭和村

「からむし」は苧麻とも呼ばれる植物の茎から取り出された繊維、織り上げられた布は軽くしなやかで、独特のハリがもたらす涼しい着心地も魅力。古くから続く技術が評価され2017年には「奥会津昭和からむし織」として国の伝統的工芸品に指定。

● 問／道の駅からむし織の里しょうわ
● 交通／JR会津川口駅からバスで約40分

11 笹野一刀彫

山形県米沢市

1,200年前から伝わる笹野一刀彫。米沢市笹野地区の特産であり、サルキリという独特な刃物一本で彫り上げることからその名が付き、上杉鷹山が農家の副業として「おたかぽっぽ」造りを推奨したと言われている。笹野民芸館では、おたかぽっぽの絵付け体験が楽しめる。

● 問／米沢観光コンベンション協会
● 交通／JR米沢駅から車で約15分

12 津軽伝承工芸館・津軽こけし館

青森県黒石市

「津軽伝承工芸館」では、津軽塗など伝統工芸の実演が見学できる。隣接する「津軽こけし館」では、こけし作りの実演や全国のこけしの鑑賞、こけし絵付け体験が楽しめる。

● 問／津軽伝承工芸館・津軽こけし館
● 交通／弘南鉄道黒石駅から車で約25分

テーマ

歴史・文化

詳しくはこちら

個性あふれる アート

多彩なアートやミュージアムが点在する東北。東北の風景や歴史から生まれた豊かな表現や個性的なアートの数々を周遊してみてはいかがでしょうか。

アートで つながる東北

©MIRROR BOWLERS

賢治の童話の世界

01 フォトジェニックなスポット! 童話村の森 ライトアップ2021

岩手県花巻市

東北DC特別企画

童話村の自然と偏光フィルターを用いたオブジェによる光が織りなす幻想的な賢治の作品世界を演出。DC特別企画として賢治生誕から命日までの8月27日〜9月21日に連日開催予定。

※ライトアップは7月17日〜10月17日の土・日・祝日とお盆期間(8月7日〜8月15日)に通常開催しております。

- 問／花巻市賢治まちづくり課
- 交通／JR新花巻駅から車で約3分

02 旧池田家住宅洋館

秋田県大仙市

東北DC特別企画

近代の東北三大地主の一人、池田氏が建築した大正浪漫漂う白亜の洋館(国重要文化財)。見所は、内装を彩る、今では幻と言われる「金唐革紙」。広大な庭園は国の名勝に指定されている(旧池田氏庭園)。園内に所在する米蔵では、昨年国有形文化財に登録された鈴木酒造店を紹介する企画展を8月末に開催予定。

- 問／平日:大仙市文化財課、土日祝:大仙市観光情報センター
- 交通／JR大曲駅から車で約10分

あのキャラクターにそっくり!

03 小杉の大杉

山形県鮭川村

映画「となりのトトロ」のトトロに似ている事でも有名な樹齢約千年の大杉。夫婦杉、縁結びの木、子宝の木とも言われ、パワースポットとしても人気。「死ぬまでに行きたい!世界の絶景 日本編」にも掲載された名所。

- 問／鮭川村観光協会
- 交通／JR新庄駅から車で約30分

04 池田修三まちなか美術館

秋田県にかほ市

東北DC特別企画

池田修三は、ノスタルジックな子どもたちの木版画で知られる秋田県にかほ市象潟町出身の木版画家。毎年秋には「池田修三まちびと美術館」が開催され、地元商店や飲食店に飾られた作品を鑑賞しながら街歩きが楽しめる。今年はDC特別企画として、4〜9月にも開催される。

- 問／JR東日本秋田支社 観光推進室
- 交通／JR象潟駅から徒歩約15分

05 石ノ森萬画館

宮城県石巻市

MaaS 東北DC特別企画

『仮面ライダー』『サイボーグ009』などを生みだした萬画家、石ノ森章太郎の作品世界を立体的に再現したマンガミュージアム。貴重な原画や作品ごとに設けたコーナーがあり、中でも歴代仮面ライダーのマスクが並ぶ展示は圧巻。その他ライブラリーや映像ホールも人気。DC特別企画として、20周年イベントも開催される。

- 問／石ノ森萬画館
- 交通／JR石巻駅から徒歩約12分

©石森プロ・東映

06 馬場のぼる「11ぴきのねこ」

青森県三戸町

絵本「11ぴきのねこ」シリーズで知られる馬場のぼる(青森県三戸町出身)の絵本に登場するキャラクターたちが町のいたるところに。石像、店頭幕、郵便ポストをはじめ、フルラッピングされたバスや電車も走る、ファンにとってはまさに聖地。

- 問／三戸町まちづくり推進課
- 交通／JR八戸駅から車で約40分

マンガという文化をアーカイヴ

07 横手市増田まんが美術館

秋田県横手市

東北DC特別企画

日本で唯一の「マンガの原画収蔵」をテーマに、2019年5月リニューアルオープン。「マンガの蔵展示室」では、『釣りキチ三平』で知られる地元増田町出身の漫画家・矢口高雄氏をはじめ、国内の著名な漫画家の貴重な原画が約40万点収蔵・保存・公開。180名以上の原画が入れ替わりで展示される常設展示室をはじめ、マンガ文化展示室、特別展示室、2万5000冊以上の蔵書数を誇るマンガライブラリーやカフェなどが楽しめる。

※DC特別企画は美術館のホームページをご確認ください。

- 問／横手市増田まんが美術館
- 交通／JR十文字駅から車で約10分

原画にしかない情報と美を間近に

ミュージアムの意義は、「本物を見ることができる」こと。絵画や彫刻と同じように、マンガも原画には原画にしかない情報、そして美しさが刻まれています。原画という"本物"を間近に見ることは、漫画家を目指す人にとってはもちろん、読者としてマンガを愛してくださっている人にも大きな感動をもたらしてくれるでしょう。『横手市増田まんが美術館』では、矢口高雄先生をはじめ180名以上の作家さんの膨大な原画を収蔵・保管しています。蔵の町である増田の中のもうひとつの"蔵"が、このマンガの蔵展示室。ガラス張りの収蔵庫は24時間温度管理され、原稿にとって最適な保存状態を保っています。他のどんな美術品とも性質が異なるので、保存方法は独自に開拓しました。シンボルツリーのある展示室では、ツリーを囲むようにらせん状になったスロープ沿いと2階の1室に74作家の原画を展示。手書きの文字や描線はもちろん、筆圧まで分かる原画ならではの凄みを体感してください。矢口先生の郷土愛とマンガ愛、そしてその他大勢の先生たちの"マンガは文化である"という想いに支えられたこの美術館ですが、こうした取り組みが全国各地に広がればいいな、と切に思います。

横手市増田まんが美術館 館長

大石 卓さん

私がオススメします!

世界を魅了した唯一無二の絵画世界

08 やないづ町立斎藤清美術館

福島県柳津町

東北DC特別企画

会津が生んだ、日本現代版画を代表する画家、斎藤清の作品・関連資料約1,000点を所蔵・展示。会津の四季の風景から外国の風物、猫、人物などをテーマとした多彩な作品を観覧できる。DC特別企画として、普段は見られない作品の展示のほか、9月には秋の特別企画展も開催予定。

- 問／やないづ町立斎藤清美術館
- 交通／JR会津柳津駅から徒歩約20分

人気キャラがマンホールに!

09 ラプラスマンホール

宮城県

「みやぎ応援ポケモン」に任命された「ラプラス」をデザインしたマンホールが、宮城県内全市町村の観光施設などで設置が進んでいる。種類が豊富でデザインも秀逸なので、県内を訪れた際にはチェックしたい。

- 問／宮城県観光プロモーション推進室

©Reborn-Art Festival/ Kohei Nawa

開催期間:8/11〜9/26

10 Reborn-Art Festival 2021-22

宮城県石巻市

リボーン・アートフェスティバルは、「アート」「音楽」「食」の総合芸術祭。石巻市街地を始め、美しいロケーションの牡鹿半島を会場として現代アート作品を鑑賞できるほか、地元食材を使った料理や音楽イベントなどを楽しめる。

- 問／Reborn-Art Festival 実行委員会
- 交通／会場により異なる(最寄駅)JR石巻駅ほか

11 アニメ映画「フラ・フラダンス」の舞台

福島県いわき市

©BNP, FUJITV/おしゃれサロンなつなぎ

フラガールを仕事に選んだ主人公と、同期の仲間たちの成長を描く青春群像劇「フラ・フラダンス」。オリジナルアニメ映画として、2021年度公開予定。舞台となった福島県いわき市を巡る、聖地巡礼もお薦め。

- 問／アニメ映画『フラ・フラダンス』を応援する会
- 交通／施設により異なる(最寄駅)JR湯本駅ほか

12 文翔館

山形県山形市

山形県郷土館文翔館は、1916年に建てられたイギリス・ルネサンス様式を基調としたレンガ造りの建築物。1984年に国の重要文化財に指定、1986年から保存修復工事が行われ、現在一般公開されている。映画「るろうに剣心」のロケ地としても話題に。

- 問／山形県郷土館文翔館
- 交通／JR山形駅からバスで約10分

13 石神の丘美術館

岩手県岩手町

岩手県初の野外彫刻美術館として1993年に開館。約14haの石神山の斜面を利用した屋外展示ゾーンは、ピクニック気分でアートと四季の草花を楽しみながら散策できる。また、「恋人の聖地」にも選定されており、敷地内に銘板が設置されている。

- 問／石神の丘美術館
- 交通／JRいわて沼宮内駅から徒歩約10分

テーマ

歴史・文化

詳しくはこちら

日本の原風景を走る

ローカル鉄道

さまざまな人やものを運び、
地域交流の要として発展してきた鉄道。
今なお、地域の人々の足として、
そして観光の目玉として、美しい
風景とともに愛され続けています。

リアスの海を望む 爽やかな鉄路

01 三陸鉄道リアス線 岩手県

日本最初の第三セクターとしてスタートした三陸鉄道。2019年3月にはJR東日本から山田線(釜石～宮古)の経営を移管され、従来の南リアス線(盛～釜石)、北リアス線(宮古～久慈)と1本につながり、第3セクターとしては日本一長い総延長163kmの路線である「三陸鉄道リアス線」として新たな歴史を走り始めた。車窓からは復興した沿岸の街並みや、爽やかな三陸海岸の風景が望め、イベント列車や震災学習列車といった企画も豊富。

問／三陸鉄道

＼ 37年の歴史を、情熱とアイデアで走り続ける ／

東日本大震災、そして台風19号による被害からの復旧をこつこつと続け、ようやく全線での運転が再開されたのは2020年の3月20日。記念列車が走る姿を、地元の皆さんが大漁旗や手を振って見守ってくれたのがとても嬉しかったですね。「三鉄」は、地域の人たちと一緒につくり、育ててきた鉄道。これまで企画してきたお座敷列車やランチ列車などのイベント運行も、地元の方たちとの結びつきあってのものです。だからこそ、観光でいらっしゃったお客さまも、親しみやあたたかみを感じてくださるのではないでしょうか。平日の乗客の皆さんは、ほとんどが顔見知り。親子三代で利用してくださってる人もいて、40年の歴史をしみじみ感じます。週末や祝日、お休みの時期になると、遠くから“乗りに来ました”と言ってくださる方が多くなります。毎年春から夏にかけて、沿線の木々が淡い緑と濃い緑とのグラデーションになって、とてもきれいです。南北に長い路線ならではですね。断崖の隙間隙間から覗く海の情趣や、橋梁の上から望む大パノラマなど、さまざまな海の風景に出会えるのも三鉄の魅力。春の牡蠣や夏のウニなど、獲れたての海の幸もたくさん楽しめますよ。

三陸鉄道株式会社 取締役 運行本部長(安全統括管理者) **金野 淳一さん**

私が オススメ します!

樹々に囲まれ **山を走る**

鳥海山の 懐を走る

02 由利高原鉄道 秋田県由利本荘市

東北屈指の名山「鳥海山」を仰ぎながら、美田地帯を子吉川に沿ってのんびり走る、全長23.0kmのローカル線。秋田おばこ姿のアテンダントの沿線案内や、季節に合わせたイベント列車が楽しい。矢島駅売店の名物おばあちゃんトークも人気。

問／由利高原鉄道株式会社

03 JR陸羽西線 山形県

新庄駅から余目駅までの43.0kmを結ぶ陸羽西線。「奥の細道最上川ライン」という愛称の通り、車窓から季節により移ろいゆく雄大な最上川の渓谷を望むことができる。また、山間部を抜けて庄内平野に出ると、美しい田園風景が視界いっぱいに広がる。途中下車では最上川舟下りや酒蔵見学なども楽しめる。

問／最上地域観光協議会、庄内観光コンベンション協会、JR東日本お問い合わせセンター

04 JR釜石線(宮守川めがね橋) 岩手県遠野市

1915年、JR釜石線の前身である岩手軽便鉄道の運行に伴い竣工された宮守川橋梁。現在の橋梁は1943年改修のもので、通称「めがね橋」と呼ばれ宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」をイメージさせると人気だ。特にSL銀河運行の日は、緑地広場で多くの人が手を振ってお見送りを楽しんでいる。

問／遠野市観光協会
交通／JR宮守駅から徒歩約8分

雄大に広がる **田園を走る**

奥津軽を走る風物列車

東北DC 特別企画

05 津軽鉄道 青森県

津軽五所川原駅から津軽中里駅間20.7kmを約45分で結ぶ日本最北の民間鉄道。太宰治の名言に彩られた「太宰列車」や津軽金山焼の風鈴が響く「風鈴列車」など、イベント列車の運行が目白押し。DC特別企画として、夜行列車で車中泊できるツアーを実施する。

問／津軽鉄道株式会社

イベントも盛りだくさん

06 フラワー長井線 山形県

フラワー長井線は南陽市の赤湯駅から白鷹町の荒砥駅までの片道30kmを1時間ほどかけて結ぶ路線。大正時代の建築で国の登録有形文化財の木造駅舎「西大塚駅」「羽前成田駅」や、現役鉄道橋としては日本最古の「最上川橋梁」などが現存し、ノスタルジックな雰囲気も味わえる。沿線のワインが楽しめる「ワイン列車」等のイベント列車も随時開催。

問／山形鉄道株式会社

07 秋田内陸縦貫鉄道 秋田県北秋田市・仙北市

北秋田市・鷹巣駅と仙北市・角館駅の間を縦貫する長さ94.2kmのローカル線。沿線には、角館やマタギ文化発祥の地と言われる阿仁地区のほか、日本の原風景ともいうべき豊かな自然が広がる。6月～9月上旬には田んぼアートも見頃に。

問／秋田内陸縦貫鉄道株式会社

08 会津鉄道 福島県

会津線は全列車JR会津若松駅まで乗り入れし、首都圏と会津を結ぶ57.4kmの鉄道。沿線には、江戸時代の宿場を今に残す「大内宿」があり、最寄り駅は全国でも珍しい茅葺屋根の「湯野上温泉駅」。週末や紅葉シーズンに運転する「お座トロ展望列車」が人気。

問／会津鉄道株式会社

東北DC 特別企画

09 弘南鉄道 青森県

弘前市街地と大鰐町や黒石市を結ぶ弘南鉄道。かつて東急電鉄で活躍していた懐かしい車両がここでは現役だ。岩木山を背に広がる津軽の田園風景を眺めながら生ビールが楽しめる「納涼ビール列車」等も運行される。DC期間中、金魚ねぷたで装飾した車両で、郷土料理やシードル・地酒などを楽しめる。

問／弘南鉄道株式会社

10 くりでんミュージアム 宮城県栗原市

廃線となったくりはら田園鉄道の営業当時の貴重な資料を展示している「くりでんミュージアムゾーン」や、実際の車両に乗車できる「くりでんアトラクションゾーン」、機関車をモチーフにした遊具がある「くりでん芝生広場」で構成された、鉄道のテーマパーク。

問／くりでんミュージアム
交通／JRくりこま高原駅から車で約10分

水面輝く **川沿いを走る**

11 阿武隈急行 宮城県 福島県

阿武隈川の流れに沿うように、福島市から伊達市、丸森町、角田市を経由して柴田町のJR東北本線槻木駅までの54.9kmを走る阿武隈急行。沿線には角田市の「台山公園」、「スペースタワー・コスモハウス」、柴田町の「船岡城址公園」など、家族で楽しめるスポットも多い。

問／阿武隈急行株式会社

全国屈指の秘境路線

12 JR只見線 福島県

福島県会津若松から新潟県の小出までの約135kmを結ぶ只見線は、豊かな自然が織り成す風光明媚な景色が世界的にも有名。沿線には四季折々の美しい自然だけではなく、山あいの温泉やグルメ・史跡など、受け継がれてきた歴史や文化があり、多くの観光客を魅了する。

※2011年新潟・福島豪雨の影響で、会津川口～只見駅間はバス代行輸送を行っています。

問／福島県只見線再開準備室、JR東日本お問い合わせセンター

青や緑に輝く沼

01 | 五色沼湖沼群 福島県北塩原村

毘沙門沼、るり沼、青沼など、エメラルドグリーンやコバルトブルーに輝く沼はそれぞれに異なる神秘のムードを醸しており、天候などによっても異なる表情を見せる。全長約3.6kmの五色沼自然探勝路では、新緑や小鳥のさえずりを楽しむことができる。

- 問／裏磐梯観光協会
- 交通／JR猪苗代駅からバスで約35分

世界が認めた美しい湿地

02 | 伊豆沼・内沼 宮城県栗原市・登米市

伊豆沼・内沼併せて491haと県内最大の規模を誇る。夏にはハスの花の名所、冬には渡り鳥の越冬地として知られ、水生昆虫や魚類、鳥類など多種多様な生き物が生息している自然の楽園だ。ラムサール条約の登録湿地として国内で2番目に指定。

- 問／宮城県伊豆沼・内沼環境保全財団
- 交通／スポットにより異なる（最寄駅）JRくりこま高原駅ほか

鶴の舞を湖面に映して

03 | 津軽富士見湖・鶴の舞橋 青森県鶴田町

岩木山の雄大な山影を湖面に映す津軽富士見湖。全長300m、日本一長い木造三連太鼓橋である鶴の舞橋は、鶴と国際交流の里・鶴田町のシンボルとしても愛されている。夜明けとともに湖面に浮かび上がる橋の姿や、夕陽に色づく湖とのコントラストが魅力。

- 問／鶴田町企画観光課
- 交通／JR陸奥鶴田駅から車で約10分

悠久の浄土庭園

04 | 毛越寺 岩手県平泉町

特別史跡と特別名勝に指定されている毛越寺。境内には主要伽藍の遺構と、浄土庭園が復元整備されている。大泉が池は浄水をたたえ、洲浜、荒磯風の石組、枯山水風の築山、池に水を引き入れる遣水など、水辺の景観が表現されている。DC特別企画として、四寺廻廊特別法話を開催。

- 問／毛越寺事務局
- 交通／JR平泉駅から徒歩約7分

テーマ

自然・絶景

詳しくはこちら

美しき生命の源 水辺

険しき山々が恵む雪解け水が、
やがて川へ、里へ、海へと流れる。
それは、さまざまな生命や営みの源となって、
東北の暮らしを潤しています。

多彩な姿の湧水を観察

05 | 丸池様・牛渡川・釜磯海岸 山形県遊佐町

山形県の遊佐町と酒田市、秋田県の由利本荘市、にかほ市の3市1町が連携して形成された鳥海山・飛島ジオパーク。「日本海と大地がつくる水と命の循環」をテーマに、鳥海山と飛島の周辺一帯の豊かな自然や文化を守り継いでいこうというものだ。中でも丸池様や牛渡川、釜磯海岸は、さまざまな「湧水」の姿を見ることができる貴重なスポット。鳥海山からの雪解け水がどのような経路、どのような状態で運ばれ、湧き出しているかが顕著に観察できる。

- 問／特定非営利活動法人 遊佐鳥海観光協会
- 交通／JR吹浦駅から車で約10分

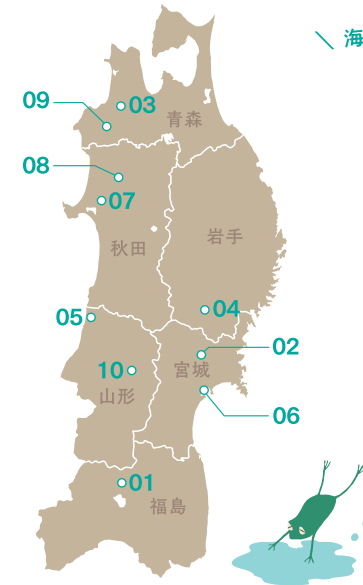
釜磯海岸

美しき水のあるところ、豊かな情景あり。

息を呑むほどに美しい青をたたえた丸池様。その神秘的な佇まいに、地元の人たちはみんな“様”を付けて呼び、手を合わせています。丸池様の源である鳥海山の雪解け水は、縄文の昔から我々の営みの根本をかたちづくってきました。この辺では6月から岩牡蠣のシーズンが始まりますが、お盆に帰省する家族や友人に食べさせたいと岩牡蠣を求めても、天候によっては直前に獲れるとは限らない。そんな時に、早めに手に入れた岩牡蠣をこの冷たい湧き水に沈めておけば、鮮度は獲れたてそのままにおいしく味わえるんです。岩牡蠣が獲れる場所も、湧き水のあるところですしね。約60万年前からの火山活動によって形成された鳥海山、その裾野にある釜磯海岸では、砂浜や岩場、海中にまで湧き出す水を体感できます。また、酒田沖にある島「飛島」の西方約1kmには烏帽子群島がありますが、ここはひときわ水の透明度が高い。20m下で泳ぐネコザメが見えるほどなんですよ。そうした水のきれいさは遊佐地域の大きな自慢です。至れり尽くせりのパッケージされた旅もいいですが、自分の心に響くものを見つけて、ひとつずつ辿るような、そんな“自分だけの旅”を楽しんでもらえたら、と思います。

私がオススメします！

鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会
ジオガイド
畠中 裕之さん

体験&アクティビティ

06 | 馬の背 宮城県利府町

入江から海に突き出た天然の桟橋は、まさに馬の背中のよう。近くには“子馬”もあり、先端まで歩いていけば、美しい島々が織りなす絶景が広がる。

- 問／利府町観光協会
- 交通／JR陸前浜田駅から車で約5分

07 | じゅんさい沼 秋田県三種町

秋田県北部に位置する三種町は、日本有数のじゅんさいの産地。森岳地区には数多くのじゅんさい沼があり、世界自然遺産・白神山地から注ぎ込む清らかな水が、透明なゼラチン状の膜に覆われたじゅんさいを育んでいる。沼に舟で漕ぎ出す摘み採り体験も楽しめる。

※摘み採り体験は要事前予約。
詳しくは三種町観光協会までお問い合わせ願います。

- 問／NPO法人三種町観光協会
- 交通／JR森岳駅から車で約10分

08 | 米代川カヌー 秋田県能代市

東北DC 特別企画

ニツ井町を流れる米代川で、初心者でも気軽にカヌー体験に参加できる。雄大な景色の中、45分のプチカヌー体験から、90分・180分のカヌーツーリングまで、日本カヌー連盟公認の指導員が楽しくレクチャーする様々なコースが用意されている。DC期間中、カヌー体験後に「きみまち阪」を散策する特別企画を実施。

- 問／特定非営利活動法人ニツ井町観光協会
- 交通／JRニツ井駅から車で約7分

09 | 水陸両用バス（ニシメヤ・ダム レイクツアー） 青森県西目屋村

世界自然遺産「白神山地」の麓に広がる津軽白神湖を、水陸両用バスで巡る「ニシメヤ・ダムレイクツアー」。ひんやり涼しい湖面に浮かび、雄大な大自然と風を感じながらの湖水クルージングは、最高に贅沢な涼感アクティビティ。

- 問／津軽白神ツアー
- 交通／JR弘前駅からバスで約55分 西目屋村役場前下車徒歩約3分

体験期間：6月上旬〜7月下旬

東北DC 特別企画

10 | 天然ジュンサイ採って食べ！ 山形県村山市

6月上旬から7月下旬にかけ、ジュンサイの収穫が行われる村山市大谷地沼（通称：じゅんさい沼）。若芽の透明な「ヌル」といわれる寒天質が、多ければ多いほど良質とされている。実際の収穫でも使用する箱舟に乗って、天然ジュンサイの摘み取り体験をしよう。DC特別企画として、摘み取り体験後に、隣接する「最上川三難所そば街道」加盟店で板そばを味わえるプランを実施。※摘み取り体験は要事前予約

- 問／一般社団法人村山市観光物産協会
- 交通／JR村山駅から車で約15分

自然・絶景

マイナスイオンを全身に浴びる

＼ カッパ捕獲で1,000万円! ／

01 遠野カッパ淵

岩手県遠野市

様々な河童伝説が残る岩手県遠野市。カッパが棲むとされるカッパ淵では、キュウリを餌に「カッパ釣り」も楽しめ、見事カッパを捕獲したら賞金1,000万円の腕試し！現地の観光施設「伝承園」でカッパ捕獲許可証を購入して挑戦できる。

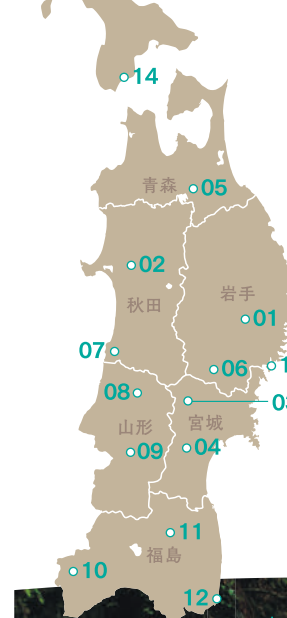
- 問／一般社団法人 遠野市観光協会
- 交通／JR遠野駅から車で約10分

＼ 生命力溢れる ／

02 ネコバリ岩

秋田県五城目町

ネコバリ（根古波離）岩は、高さ約6mの巨岩の上に、巨木が波のように根を張り、離れた地面と懸命につながっている様子は、自然のたくましさと生きようとする気魄が感じられる。森のエネルギーが感じられるパワースポットだという人も。

- 問／五城目町 商工振興課
- 交通／JR八郎潟駅から車で約45分

03 鳴子ダム

宮城県大崎市

日本の技術者だけで建設した国内初の本格的100m級アーチ式コンクリートダム。2016年には東北管内のダムでは初めて「選奨土木遺産」に認定された。

- 問／鳴子ダム管理所
- 交通／JR鳴子温泉駅から車で約10分

04 秋保大滝

宮城県仙台市

秋保温泉から二口街道を利用して車で30分。ひときわ涼しい水の気配をたどれば、秋保大滝に出会える。幅6m、落差55mの直瀑で、華厳の滝（栃木県）、那智の滝（和歌山県）にならぶ日本三名瀑のひとつに数えられている。

- 問／秋保温泉郷観光案内所
- 交通／JR仙台駅からバスで約1時間10分

心洗われる渓流美

東北DC特別企画

05 奥入瀬渓流

青森県十和田市

十和田湖の子ノ口から焼山まで約14km続く「奥入瀬渓流」。豊かな森とともに十数か所の滝や奇岩・奇勝を間近に楽しむことができる。渓流に沿って遊歩道も整備され、中でもコケを観察する企画が人気。清らかな大自然に心が洗われる。DC特別企画として、定時ガイドツアー〝奥入瀬の自然・はじめの一歩〟を実施。

- 問／十和田奥入瀬観光機構
- 交通／JR八戸駅からバスで約1時間30分
  または JR七戸十和田駅からバスで約1時間
  または JR青森駅からバスで約2時間10分

エメラルドグリーンの渓流

06 厳美渓

岩手県一関市

MaaS

エメラルドグリーンの水流と、奇岩・怪岩・深淵・甌穴（おうけつ）に滝と、ダイナミックな景観が約2kmにわたって続く国の名勝天然記念物「厳美渓」。対岸からカゴで渡ってくる、厳美渓名物「空飛ぶだんご」もお薦め。

- 問／一般社団法人一関市観光協会
- 交通／JR一ノ関駅から車で約20分

美しい白瀑

東北DC特別企画

07 元滝伏流水

秋田県にかほ市

鳥海山に染み込んだ雨や雪解け水が、高さ約5m、幅約30mの岩肌一帯から伏流水となって湧き出す。絶え間なく流れ落ちる白瀑と岩肌を染める緑のコケが織り成す風景はフォトスポットとしても大人気。DC特別企画として、6/26～9/26の土日祝に限り、象潟駅から現地までの直行バスを運行。

- 問／一般社団法人にかほ市観光協会
- 交通／JR象潟駅から車で約15分

茜に染まる最上川を堪能

東北DC特別企画

08 最上川舟下り（夕日クルージング）

山形県戸沢村

最上峡の雄大な自然と、船頭の舟唄を楽しめる最上川舟下り。DC特別企画として、夕日に染まる最上川を楽しめる「夕日クルージング」や、芭蕉と弟子の曾良が乗船したと言われる本合海からの乗船プランなども用意。

- 問／最上峡芭蕉ライン観光株式会社
- 交通／JR古口駅から徒歩約7分

最高の川遊び

東北DC特別企画

09 最上川ラフティング

山形県朝日町

日本三大急流の一つ・最上川では、大型の専用ゴムボートに乗り、自然の川を漕ぎ下るアクティビティ「ラフティング」が体験できる。4月末～10月の営業期間のうち春から初夏にかけては、雪解けで川が増水し、よりエキサイティングな激流下りが楽しめる。またDC特別企画では、バーベキューもセットで楽しむこともできる。

- 問／ラフティング：RUSTICA
  バーベキュー：だいちゃん農園ゲストハウス
- 交通／JR山形駅から車で約35分

10 只見 癒しの森、恵みの森

福島県只見町

ユネスコエコパークに登録されている只見町は、その9割を山林が占める人と自然とが共生する町。新緑時期の森林浴がおすすめで、ブナ林散策コースはゆるやかなブナ林をのんびり往復する「癒しの森」と沢の中を歩く「恵みの森」のコースがあり、ガイドの同行がおすすめ。

- 問／一般社団法人 只見町観光まちづくり協会
- 交通／JR只見駅から車で約40分

11 爽快シャワーウォーク体験

福島県二本松市

「爽快シャワーウォーク体験」は、大自然の中、清涼な安達太良の川の水を満喫する夏限定の川遊び。ウェットスーツやライフジャケット、ヘルメットを着用するので安心。子供から大人まで楽しめる多様なコースが用意されている。

- 問／ADATARA activity事務局
- 交通／JR二本松駅からバスで約25分

海を体感

12 小名浜マリンブリッジ

福島県いわき市

小名浜港沖合で整備中の人工島にアクセスする臨港道路として、2017年に完成した「小名浜マリンブリッジ」。夕方にはライトを灯し、小名浜港の新しいランドマークにもなっているフォトジェニックスポット。

- 問／福島県小名浜港湾建設事務所
- 交通／JR泉駅からバスで約20分

東北DC特別企画

13 三陸復興国立公園 碁石海岸

岩手県大船渡市

奇岩や島、洞穴が織りなす荒々しさと、潮風にそよぐ松林の静寂が調和した絶景の碁石海岸。国立公園や三陸ジオパーク、国の名勝・天然記念物、日本の渚百選などに指定され、みちのく潮風トレイルのコース（DC期間中はガイド付き）にも組み込まれている。穴通磯（あなとおしいそ）も見どころのひとつ。

- 問／碁石海岸インフォメーションセンター
- 交通／JR（BRT）碁石海岸口駅から車で約10分

14 岩部クルーズ

北海道福島町

船でしか辿り着けない手つかずの大自然が残る道南の秘境「岩部海岸」。透き通った美しい海と奇岩の数々。幻想的な青の洞窟へと岩部漁港からツヅラ沢まで片道約4kmの航路を小型グラスボートで巡ることができる。

- 問／一般社団法人福島町まちづくり工房
- 交通／JR木古内駅からバスで約1時間

テーマ

自然・絶景

詳しくはこちら

世界唯一の 絶景

自然と長い年月が育んだ風景は、
どこにもない、そこだけのもの。
東北の気候や生態系のなかで、ゆっくりと、
しかし確かに成熟し、その姿で
訪れる人の心に深い感動をもたらします。

東北屈指の景勝

01 御釜

宮城県蔵王町・川崎町

蔵王刈田岳、熊野岳、五色岳の3つの山に囲まれた火口湖。太陽の光や天候等諸条件によって、新緑やエメラルドグリーン、ブルーなどに湖面の色が変わることから、別名「五色沼」とも呼ばれている。御釜への展望台へは蔵王エコーラインから蔵王ハイラインを通り、その終着点にある駐車場から歩いてすぐ。冬期は積雪による通行止めのため、御釜が見学できるのは例年4月下旬から11月上旬。

- 問／蔵王町観光案内所
- 交通／JR白石駅からバスで約1時間40分

早朝から真夜中まで、絶景づくしの宮城蔵王

蔵王エコーラインが開通したら、宮城蔵王はいよいよ夏。新緑の色もぐんぐん濃くなっていき、山登りにも最高の季節に。大黒天の登山口から刈田岳に登り、馬の背と呼ばれる稜線に出るとエメラルドグリーンの御釜をぐるりと巡ることができ、コマクサなどの高山植物もちょうど見頃。熊野岳まで登れば、雪の残る朝日連峰まで見渡す壮大な眺めと、夏の蔵王の緑とのコントラストがまた見事ですよ。ドライブなら、「蔵王ハートランド」の近く、北原尾から見る蔵王。緑の牧草地に遊びながら仰ぎ見る蔵王の姿は、いつもとはちょっと違った角度でおすすめです。蔵王のお膝元である遠刈田温泉にも、隠れた絶景スポットが。まちのシンボルであるこけし橋からの眺めはもちろん、遠刈田小学校のプール脇の坂道からの眺めもおすすめ。不忘山までパノラマで望むことができるので、湯上がりの散歩がてらぜひ足をお運びください。夜には、みやぎ蔵王えぼしスキー場で「星空を見る会」も開かれます。ゴンドラでゲレンデまで上ったら、すべてのライトを消して星と月の輝きだけの世界へ。空気が澄んでいるので、まさに満天の星空。夏の宮城蔵王は、早朝から真夜中まで、とびきりの絶景に満ちています。

私がオススメします！

遠刈田温泉旅館組合
旅館源兵衛 若女将
佐藤 久子さん

見頃：7月中旬〜8月

東北DC特別企画

02 山元町のヒマワリ畑

宮城県山元町

東日本大震災で被災した農地の地力増進のために作付けして始まった「ヒマワリ畑」。約200万本ものヒマワリが一斉に咲き誇る景色は壮観そのもの。DC特別企画として、ヒマワリ畑への入場もヒマワリの摘み取りも無料で体験できる。

- 問／山元町商工観光交流課
- 交通／JR坂元駅から車で約5分

東北DC特別企画

03 幻想の森

山形県戸沢村

松尾芭蕉の「おくのほそ道」の舞台として知られている最上峡の奥深くにある「幻想の森」。ここは、長年の風雪に耐え樹齢1,000年を超えた天然杉が群生する、貴重な森だ。DC特別企画として、6月〜11月の土・日・祝日は、お得な料金でのガイド付きバスツアー（要予約）も行っており、舟下り乗船場や古口駅等から利用可能。山形屈指の景勝地最上峡を楽しめる最上川舟下りとセットで訪れたい。

- 問／最上川交通株式会社 旅行部
- 交通／（最寄駅）JR古口駅ほか

夏の黄色い絶景

04 三ノ倉高原ひまわり畑

福島県喜多方市

会津盆地を一望できる三ノ倉スキー場のゲレンデなどの丘陵に、東北最大級・約200万本のひまわりが咲き誇る。丘いちめんに広がるひまわりの絨毯と木々の緑、空の青のコントラストが見事だ。見晴らしの丘には花言葉にちなんだ「幸福の鐘」も。

- 問／熱塩加納総合支所 産業建設課
- 交通／JR喜多方駅から車で約25分

見頃：8月上旬〜下旬

夜に瞬くきらめき

05 光のアゲハチョウ（釜臥山（かまふせやま））

青森県むつ市

「釜臥山」は下北半島の最高峰。展望台からは360度の大パノラマが広がり、特に夜景は、アゲハチョウが羽を広げて飛び立つように浮かび上がることから、「光のアゲハチョウ」と称されている。

- 問／むつ市経済部観光戦略課
- 交通／JR下北駅から車で約40分

06 蔵王ロープウェイ（百万人テラスナイトタイム）

東北DC特別企画

山形県山形市

「百万人テラス」は、蔵王ロープウェイ「樹氷高原駅」の外にある巨大テラス。街の光の影響が少ないため、星空観賞に最適で、眼下に山形の夜景を望むこともできる。DC開催に合わせ、ナイトタイムにも初開放される。

- 問／蔵王ロープウェイ 蔵王山麓駅
- 交通／JR山形駅から蔵王温泉行きバスで約40分、終点蔵王温泉バスターミナルから徒歩約10分

まるで宇宙の中のよう

07 安比高原「雲海ゴンドラ」&「天空ナイトゴンドラ」

東北DC特別企画

岩手県八幡平市

安比高原のゴンドラに乗車すること約15分。山頂駅からは遊歩道に沿って標高1,304mの前森山山頂へ。朝には雲海に浮かぶ幻想の岩手山を、昼には澄んだ空気にくっきりと映えるブナの二次林や峰々の雄大さを、夜には満天の星空をそれぞれに楽しめる。DC特別企画として、山頂でのワンドリンクサービスを予定している。

- 問／安比高原スキー場
- 交通／JR安比高原駅から車で約5分

08 玉簾（たますだれ）の滝

山形県酒田市

鳥海山系から流れ出る清流が63mにわたって落下する出羽随一の名瀑。春先は遊歩道の桜並木が楽しめる上、雪解け水で水量も多く迫力満点。8月7日から15日（予定）に実施される夜間のライトアップでは、日中とはまた違う幽玄の景観を楽しむことができる。

- 問／酒田市交流観光課
- 交通／JR酒田駅から車で約40分

09 安達太良山（あだたらイルミネーション）

福島県二本松市

あだたら高原スキー場の斜面に設置されたイルミネーションは、天の川と安達太良山に咲く花がモチーフ。期間中はロープウェイの夜間運行も行われ、空中観覧を楽しむことができ、花絨毯のイルミネーションが出迎える。

- 問／富士急安達太良観光株式会社
- 交通／JR二本松駅から車で約30分

自然が生んだ神秘の大穴

10 カンカネ洞

秋田県男鹿市

男鹿半島最大級の洞窟で波の浸食により形成された「カンカネ洞」。洞窟の外壁に鉤を架けて渡ったことから、カギカケが転じてカンカネ洞と呼ばれるようになったという。入り込む波と太陽の光により演出された幻想的な時間を体験できる。

- 問／男鹿市観光協会
- 交通／JR男鹿駅から車で約30分

※洞窟内は足もとが悪く、落石の可能性があります。ご覧になる際は十分ご注意ください。

11 龍飛崎（青函トンネル記念館・階段国道）

青森県外ヶ浜町

龍飛崎にある「青函トンネル記念館」では、世界最長の海底トンネル完成までの42年もの足跡を、音と映像、パネルなどで展示公開している。また、龍飛埼灯台付近にある「階段国道」は、日本で唯一の"車の通れない国道"として話題。

- 問／龍飛岬観光案内所「龍飛館」
- 交通／JR三厩駅からバスで約30分

12 きじひき高原パノラマ展望台（裏夜景）

北海道北斗市

函館の夜景と言えば、函館山山頂からの景色が有名だが、その反対側の「きじひき高原」からの夜景は「裏夜景」と呼ばれ、地元でも人気が高い。夏から秋にかけては真イカ漁で灯す「漁火（いさりび）」が津軽海峡に浮かぶ。

- 問／北斗市観光案内所
- 交通／JR新函館北斗駅から車で約20分

13 浄土ヶ浜

岩手県宮古市

東北DC特別企画

三陸復興国立公園の中心をなす浄土ヶ浜は、宮古の代表的な景勝地。鋭くとがった白い流紋岩がひとつひとつ異なる表情を見せて海岸を彩っている。松の緑と岩肌の白、海の群青とのコントラストはまさに一見の価値あり。みちのく潮風トレイルのコースにも組み込まれており、DC特別企画ではガイドと共にウォーキングができる。

- 問／宮古市観光課
- 交通／JR宮古駅から車で約10分

14 秋田駒ヶ岳

秋田県仙北市

「秋田駒ヶ岳」は秋田一の標高を誇る、十和田八幡平国立公園南端に位置する名山。北日本一といわれる数百種の高山植物の宝庫で、山頂からは鳥海山や岩手山などの雄大な山並みと、ルリ色に輝く田沢湖が一望できる。

- 問／仙北市田沢湖観光情報センター「フォレイク」
- 交通／JR田沢湖駅からバスで約1時間

テーマ

自然・絶景

詳しくはこちら

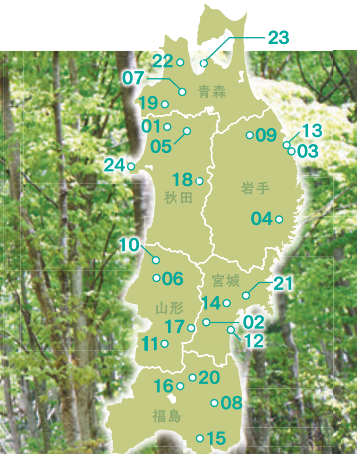
自然に飛び込む
体験・アウトドア

普段は遠くから眺めるだけの山に、海に、川に、思い切って飛び込んでみましょう。
心も身体もリフレッシュする、すばらしい体験が待っています。

東北DC特別企画

01 奥白神のワンダー体験 秋田県藤里町

白神山地の玄関口・藤里町の自然をたっぷり満喫するツーリズム。約8,000年の歴史を刻むブナの森をゆっくり散策する山歩きやスキー、本格登山はもちろん、秋田の棚田50選にも選ばれた雄大な棚田での田植えや稲刈り、ブラックベリーの摘み取り＆ピューレづくり、鮎焼きやだまっこ鍋、きりたんぽ、豆腐づくりのほか、たき火、冬キャンプなど、農作業や料理を通して藤里の文化に触れる体験が人気だ。また、高山太鼓や駒踊りといった郷土芸能の見学体験もできる。DC特別企画として、リバートレックツアー等のプランを実施。

- 問／藤里町ツーリズム協議会
- 交通／JR二ツ井駅から車で約25分

＼ 白神山地、その豊かさ・美しさを体験。／

ここ秋田県へと移住してまず感じたのは、環境の良さ。空気や水がきれいで、海にも山にも近くて、食べるものが全部新鮮でおいしい。ご近所の方が“うちで作ったの”と言ってお裾分けして下さる野菜などはもちろん、普通にスーパーで売っている野菜や魚も都会とは比べ物にならないくらいおいしいんです。白神の森を歩くと、藤里町のおいしさや美しさ、豊かさの源流がここにあることが、とてもよく分かります。どの季節も、すべて美しい。残雪と新緑のコントラストが美しい6月、沢歩きが爽やかな7月。アウトドアできりたんぽ鍋を味わう“なべっこ遠足”もここならではの楽しみかた。花も紅葉も、雪景色もない11月ですら、苔むした岩や葉を落とした樹々に木霊の存在を感じるほどに神秘的です。一緒に山歩きをした方に、“自分だけで歩いていたなら気づかないであろういろんなことに、ガイドさんと歩くことでたくさん気づかせてもらった。楽しかった！”と言っていただいたことが私の宝物ですね。その土地でなければ体験できないこと、実感できない自然に出会うことは、いつもの暮らしに戻った時にこそ、何かを変えてくれる。そんな力が、東北の体験には詰まっていると思います。

秋田県藤里町
商工会観光振興課・
秋田白神ガイド
協会事務局
髙瀬 由里子さん

手で、目で、心で体感

02 川崎渓谷キャニオニング 宮城県川崎町

フランス発祥の沢遊び＆スポーツ・キャニオニング。川崎渓谷登りではシャワークライミングなどを体験、下りでは天然のウォータースライダーを滑り降りたり、時にはダイナミックに滝つぼに飛び込んだりと、スリルたっぷりのキャニオニングが夏の期間楽しめる。

- 問／ZAOCホームページのお問い合わせフォームへ
- 交通／JR仙台駅から車で約1時間10分

03 サッパ船アドベンチャーズ 岩手県田野畑村

高さ200mの断崖を背に、地元漁師が操る「サッパ船（小型の磯船）」で、爽快クルージング。狭い岩の間を巧みに船ですり抜け、断崖絶壁や奇岩怪岩のすぐ近くまで行けるので、迫力満点のダイナミックな海岸線を満喫できる。

- 問／体験村・たのはたネットワーク
- 交通／三陸鉄道田野畑駅から車で約10分

04 滝観洞（ろうかんどう） 岩手県住田町

ヘルメット、ジャンパー、長靴を装着し、迷路のような道を880m進んだ先に、高さ60m、周囲50mのドームが広がり、大理石の裂け目から流れ落ちる落差29mの「天の岩戸の滝」は、洞内滝としては日本有数の規模。隣接する滝観洞観光センターでは、流しそうめんのように食す名物「滝流しそば」も味わえる。

- 問／滝観洞観光センター
- 交通／JR上有住駅から徒歩約3分

05 秋田犬の里 秋田県大館市

「秋田犬の里」は世界的にも人気の秋田犬をテーマにした観光交流施設。外観は、忠犬ハチ公（大館市生まれ）が飼い主を待ち続けた大正時代の渋谷駅がモデル。館内には、「秋田犬展示室」「秋田犬ミュージアム」「お土産コーナー」なども。

- 問／大館市観光交流施設「秋田犬の里」事務室
- 交通／JR大館駅から徒歩約3分

東北DC特別企画

生まれかわりの旅

06 白装束で歩く羽黒山・修行者体験 山形県鶴岡市

東北随一の霊場である出羽三山。死者として三山を巡り、そして生まれかわる「三関三渡」の行に勤しむ修行者にならい、白装束を身にまとって自分の現在、過去、未来を見つめる旅を。荘厳な杉並木に国宝の五重塔、月山と湯殿山の神を合祀する三神合祭殿など、見どころが満載。DC特別企画では白装束レンタルを実施。

- 問／庄交コーポレーション 庄交トラベル本社営業所
- 交通／JR鶴岡駅から羽黒山頂行きバスで約30分、羽黒案内所下車徒歩5分

ねぶた絵を再利用

07 IRODORI（手作り雑貨体験工房） 青森県黒石市

実際に使用された本物のねぷた絵でうちわや灯籠の制作体験ができる。地元の作家による雑貨が並ぶショップも併設。
※前日まで要予約（人数が多い場合は7日前まで）

- 問／IRODORI
- 交通／弘南鉄道黒石駅から徒歩約10分

天文ファン集まれ！

東北DC特別企画

08 星の村天文台 福島県田村市

天文台のある田村市滝根町は絶好の星空スポット。高さ16mの3階建てで、福島県では最大規模の口径650mmの反射式天体望遠鏡を備えている。DC特別企画として、観測機器の操作やレクチャーなどの体験企画も用意されている。

- 問／星の村天文台
- 交通／JR神俣駅から車で約10分

100万匹が乱舞

東北DC特別企画

09 折爪岳のヒメボタル観賞会 岩手県二戸市

二戸市、軽米町、九戸村にまたがる折爪岳は、東北最大級といわれるヒメボタルの生息地。7月頃、ヒメボタルは折爪岳山頂付近のブナの原生林の中で瞬き始め、最盛期になると100万匹ともいわれる光の乱舞を見ることができる。DC特別企画として、折爪岳の仙人こと佐藤雄三氏によるプレミアムガイドを実施。

- 問／二戸市商工観光流通課
- 交通／JR二戸駅から車で約30分

東北DC特別企画

10 總光寺（そうこうじ）（マインドフルネス体験） 山形県酒田市

洞瀧山總光寺は、1384年に開かれた古刹で、水のせせらぎ、鳥のさえずり、虫の声などの自然の音に身を委ねながら坐禅、写仏、写経、行茶の体験ができると、人気を集めている。DC期間中は、写仏・写経体験のお客様にプレゼントも用意されている。

- 問／總光寺
- 交通／JR酒田駅から車で約30分 またはJR余目駅から車で約10分

11 熊野大社 巫女体験・月結び 山形県南陽市

日本三熊野の一つ、東北の伊勢とも称されている熊野大社の神様は縁結びの神様。ここでは、巫女衣装を身にまとい、清掃や神事への参加、お守りづくりなどを行う「巫女体験」ができる。また、月に一度の満月の夜、月の光とうさぎに導かれ、ご縁が結ばれるよう、特別な縁結び祈願祭「月結び」が行われる。

- 問／巫女体験：一般社団法人やまがたアルカディア観光局
  月結び：熊野大社
- 交通／山形鉄道宮内駅から徒歩約15分

自然･絶景

12 名取市サイクルスポーツセンター 宮城県名取市

市の復興計画の一環として、また地域の人々によるクラウドファンディングなどの応援により、宮城県内最大級のサイクリング施設と海沿いのロードが復活。本格的な自転車競技の練習にも最適なロードに加え、親子や小さい子たちで楽しめるユニークなおもしろ自転車も用意されている。ゆっくり温泉が楽しめる『名取ゆりあげ温泉 輪りんの宿』を併設しており、宿泊や食事も可能。ここを起点に自転車での周辺観光を楽しむのもおすすめ。

- 問／名取市商工観光課
- 交通／JR名取駅から車で約15分

サイクリングで海のまちを周辺観光

中澤さん「新たな観光施設が立ち並び、施設間の連携で、一層の盛り上がりを見せる閖上に、2020年10月3日、『名取市サイクルスポーツセンター』がオープンしました」

渡辺さん「復旧されたサイクリングロードは一周4km、他にもおもしろ自転車広場やスケートボードのリンク、3x3やフットサルのコートなどを擁しており、さまざまなスポーツが楽しめます。併設の『名取ゆりあげ温泉 輪りんの宿』では、地下約1,200mから掘削された温泉や宿泊、食事が楽しめます」

中澤さん「かわまちてらす閖上や震災メモリアル公園も自転車ならほんの10分の距離ですし、日曜、祝日にはすぐそばでゆりあげ港朝市が開催され、競り市や炉端焼きも体験できます。先日は、センターのマンスリープログラムにあるサイクリングツアーで秋保まで行ったんですよ」

渡辺さん「スタッフはみんなスポーツインストラクターや自転車整備士の資格を持っていますから、ぜひ気軽にお声掛けください。また、名取トレイルセンターとの連携により、みちのく潮風トレイルへの窓口としても機能していきたいと考えています。閖上、名取、宮城そして東北全体との繋がりを大切にしながら、交流人口の拡大を図っていきたいですね」

名取市生活経済部
商工観光課
主査
中澤 真哉さん

名取市サイクル
スポーツセンター
前所長
渡辺 辰巳さん

カジュアルにスポーツ感覚

13 普代浜園地 キラウミ ビーチヨガ 岩手県普代村

美しい普代浜園地キラウミの砂の上で、朝日を浴びながらヨガを。免疫力の向上や心身のリフレッシュ、日頃の運動不足の解消に、老若男女、性別を問わず、未経験者・親子参加も大歓迎。5月から9月の最終日曜日に開催。

- 問／普代村農林商工課
- 交通／三陸鉄道普代駅から徒歩約20分

14 万葉クリエートパーク 宮城県大衡村

公園内には、アスレチック遊具や人工芝のそり滑り台、ディキャンプ場、パークゴルフ場、散策コースなどが整備され、子供から大人まで楽しむことができる。大自然を感じながら、発見と体験に満ちた夏の一日を満喫したい。

- 問／万葉まちづくりセンター
- 交通／JR仙台駅からバスで約50分

15 奥久慈サイクリング 福島県東白川地方

東北DC特別企画

DC特別企画として実施される、スイーツを味わいながら国土交通省が推奨する自転車モデルコース奥久慈街道を巡るサイクリング。古都・棚倉町から久慈川サイクリングロードを走り風呂山から矢祭山を巡るコースと、e-bikeに乗って江竜田の滝を巡り、奥久慈の自然を満喫する2コースから選択できる。

- 問／東白川サイクリング推進会議
- 交通／JR磐城棚倉駅下車

16 中ノ沢沼尻エクストリーム温泉体験 福島県猪苗代町

東北DC特別企画

安達太良山の中腹、標高約1,300mに湧く中ノ沢沼尻温泉の源泉は、単一湯口からの湧出量が毎分1万3400ℓと日本一を誇る。DC特別企画ではこの源泉を、ガイド同伴で野性味溢れる野天風呂で体験。白糸の滝や滝上の絶景スポット、洞窟温泉など、源泉までの道のりにも見どころ満載。

- 問／Cafe & activity nowhere
- 交通／JR猪苗代駅からバスで約30分

東北の大自然を満喫する

17 蔵王御釜 マジックタイムツアー 山形県上山市

自然が生み出す美しいグラデーション

東北DC特別企画

DC特別企画として実施される、美しい蔵王を楽しむツアー。かみのやま温泉を夜明け前に出発し、蔵王御釜へ。刈田嶺神社から、神秘的な御釜と光り輝くご来光を拝む。その後は、高山植物の宝庫でもある御田ノ神湿原の遊歩道を散策。さらに、運が良ければ雲海を眺めることも。ガイドが案内してくれるので、初心者でも安心。

- 問／一般社団法人上山市観光物産協会
- 交通／JRかみのやま温泉駅下車（市内宿泊施設発着ツアー）

18 タザワコサウナ 秋田県仙北市

湖畔の新たな楽しみ

田沢湖の湖畔で、キャンプや湖水浴とともにサウナでリフレッシュを楽しもう。本場フィンランドのサウナに着想を得て始まった「タザワコサウナ」は、田沢湖のほとりで楽しめるテントサウナ。水風呂の代わりは目の前の田沢湖にダイブ！

- 問／秋田アウトドアベース（タザワコサウナ）
- 交通／JR田沢湖駅から車で約20分

19 世界遺産・白神山地トレッキング 青森県西目屋村

ブナ原生林を訪ねる

ブナの原生林が広がる白神山地。西目屋村には世界遺産登録地域内を比較的手軽に散策できるルートが整備されている。ガイドに導かれながら、ブナ林散策道やマイナスイオンたっぷりの暗門（あんもん）の滝までトレッキングを楽しみ、大自然を体感する贅沢な時間を過ごしてみよう。

- 問／アクアグリーンビレッジANMON
- 交通／JR弘前駅からバスで約1時間30分、アクアグリーンビレッジANMON前下車

20 土湯・女沼サップ・カヤック体験 福島県福島市

沼の中央からぐるりと眺望

東北DC特別企画

吾妻山の爆発と山津波によってできた、周囲約1,200mの女沼。遠浅で波もなく穏やかな沼で、周囲は木々に覆われており四季折々の絶景と山野草が楽しめる。DC特別企画として実施されるサップ・カヤック体験やボート遊覧では、沼の中央から360度のパノラマで景色が堪能できる。

- 問／NPO法人土湯温泉観光協会
- 交通／JR福島駅からバスで約45分

21 でんえん土田畑村（どたばた） 宮城県美里町

広大な田園風景の中、多彩なタイプのログハウスでの宿泊が楽しめる「でんえん土田畑村」。美里町産のおいしい食材を使用した食事を堪能できるほか、中庭でのBBQも楽しめる。ログハウスに宿泊して、ゆったりとした贅沢なひと時を過ごしてみては？

- 問／でんえん土田畑村
- 交通／JR鹿島台駅から車で約12分

22 奥津軽トレイル 青森県五所川原市

かつて日本最長を誇り、日本初の森林鉄道が残した近代化遺産などが点在する奥津軽エリア。青森ひばと森林鉄道軌道跡をテーマに、現在、歴史や文化、自然をつなぐ、8つのトレキッングコース（総延長117km）が用意されている。知られざる奥津軽の魅力を体感しよう。

- 問／一般社団法人かなぎ元気村 奥津軽トレイル倶楽部事務局
- 交通／津軽鉄道金木駅から車で約10分

23 浅虫アクティビティ〈サップ、シーカヤックほか〉（4-Ride（フォーライド）ACTIVITY STATION） 青森県青森市

浅虫では、定番のサップ、カヤック、森林浴ウォーキングをはじめ、今期からメガサップ、サップヨガ、バナナボート、ヨットクルーズ等、豊富なコンテンツを用意している。

- 問／4-Ride ACTIVITY STATION
- 交通／青い森鉄道浅虫温泉駅

24 手ぶらでお洒落なキャンプ 秋田県男鹿市

海と山、両方の豊かな自然が広がる男鹿半島。釣りやサイクリング、マリンスポーツなど多彩なアクティビティが楽しめるエリアの中心に開かれた「なまはげオートキャンプ場」で、手軽でお洒落にテントステイやバーベキューができるキャンプを楽しもう。

- 問／一般社団法人男鹿市観光協会DMO推進室
- 交通／JR男鹿駅から車で約25分

気候・風土を映す新生ワイナリー

大和町生まれのワイン

01 了美ヴィンヤード＆ワイナリー 宮城県大和町

大和町の奥、七ツ森を見渡す丘に位置する宮城最大規模のワイナリー。レストランでは、なだらかなぶどう畑と山稜を眺めながら、ワインと大和町で育った食材を使った料理とのマリアージュを楽しむことができる。

- 問／了美ヴィンヤードアンドワイナリー
- 交通／JR仙台駅から車で約50分

鴇（とき）のぶどうでワインを

東北DC特別企画

02 小坂七滝ワイナリー 秋田県小坂町

2017年10月にオープンした新進ワイナリー。地域に根差したヤマブドウを使い、特徴的で本格的な純日本ワインを醸造している。ヤマブドウ交配種の特徴を最大限に活かした重厚な赤ワインのほか、軽口タイプや甘口タイプも醸造。ガイド同行で醸造所や畑の見学も可能（要事前予約）。DC特別企画として、ガイドツアー「近代化産業遺産を巡るワインツーリズム」を実施。

- 問／小坂まちづくり株式会社
- 交通／JR十和田南駅から車で約25分

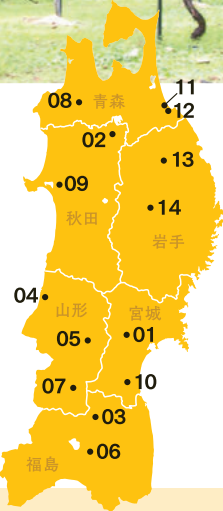
テーマ

酒・食

詳しくはこちら

美酒銘醸がそろい踏み 酒

豊かな大地と美しい水や空気。
さまざまな風土を持つ東北は、
おいしい酒の宝庫。
それぞれの地域性が
酒の味に映り、唯一の
味わいを醸し出しています。

青森 08・ ・11 ・12 02・ ・13 ・09 秋田 ・14 岩手 04・ 山形 宮城 05・ ・01 07・ ・10 ・03 福島 ・06

ほろ酔いでめぐる、うまい酒と肴

夕涼みがてらに食べ歩き！

東北DC特別企画

03 夏の夜の土湯ぶらっと温泉バル 福島県福島市

リウマチ、神経痛、婦人病などに効果があると評判の土湯温泉。「ぶらっと温泉バル」は、8月限定のDC特別企画で、名湯とともに地域の美味を巡る食べ歩き・飲み歩きイベント。足湯やどぶろく、えび釣りなども楽しめる。

- 問／土湯温泉観光協会
- 交通／JR福島駅からバスで約45分

04 おいしい食の都庄内酒まつり2021 山形県酒田市

9月18日・19日に、庄内地域18蔵の日本酒をメインに山形の美味しいお酒が楽しめるイベントを開催。四方を山と海に囲まれた庄内地域は、その地形と気候により四季を通しておいしい食材の宝庫。イベントでは食の都庄内の美食・美酒が一堂に会する。

- 問／酒田市交流観光課
- 交通／JR酒田駅から徒歩約20分

05 天童温泉屋台村「と横丁」 山形県天童市

東北DC特別企画

2020年1月、天童温泉街のどまんなかにオープンした屋台村「と横丁」。横丁内には、自由に対局できる将棋テーブルが置かれ、将棋の街ならではの楽しみも。DC期間中に利用できる「と横丁バーホッピングチケット」など、特別企画も用意している。一日中遊んで、夜は「と横丁」で地元の食材を使った美食・美酒を堪能したい。

- 問／株式会社DMC天童温泉
- 交通／JR天童駅から徒歩約10分

06 ふくしま逢瀬ワイナリー 福島県郡山市

JR郡山駅と猪苗代湖のほぼ中間に位置し、田園を抜けた静かな山あいにある豊かな自然環境に恵まれた醸造施設。フルーツ王国ふくしまの魅力を生かすべく特産品である桃、梨、林檎を使った蒸留酒や、郡山市産ブドウ100％のワインを造っている。

- 問／ふくしま逢瀬ワイナリー
- 交通／JR郡山駅から車で約40分

世界に誇る日本のワイナリー

07 高畠ワイナリー 山形県高畠町

1990年創業。「世界に胸を張れるワイン造り」をコンセプトに、自社農園や地元農家が栽培したぶどうやさくらんぼ、ラ・フランスなどを使用。親しみのある甘口のワインやフルーツワインから、ワイン愛好家を唸らせる白ワインのシャルドネやフルボディタイプの赤ワインまで、多種多様のワインを醸造している。ワイン製造工程の見学や試飲も楽しめる。夏の肉祭り、秋の収穫祭など、イベントも多数。

- 問／高畠ワイナリー
- 交通／JR高畠駅から徒歩約10分

高畠という地に根ざしたワイン造りを

私がオススメします！

1990年にここ高畠の地で生まれた『高畠ワイナリー』が大きな転機を迎えたのは、2005年のことでした。“ほんもの”のワイナリーであるために、ワイン用ぶどうの栽培を手掛け始めたのです。そこからは、文字通り手探り、試行錯誤の連続でした。高畠産のぶどうと、高畠という地場そのもののポテンシャルを活かしたワイン造りを実践し、ようやく納得のいく味わいに近づいたな、と思えるようになったのはごく最近のことです。高畠を始め東北の気候の特徴は、一年を通して気温が低いこと、夜は気温が下がること、夏の日中に一気に気温が上がることが挙げられます。この急激な寒暖の差が、ワイン用ぶどうの栽培にはとても適しています。温暖化の影響によってこの傾向はさらに強まり、いま、ワイン醸造界では東北が大いに注目を集めています。その中で私たちの変わらぬ目標は、世界の銘醸地と並び立てるようなプレミアムワイナリーになること。例え100年の歳月をかけても必ず到達するためには、醸造家と栽培家の両方が成長を続けなくてはなりません。我々醸造家も畑に携わり、社内だけでなく地域の栽培家の方々も畑のオフシーズンには醸造に携わり、世界に通用する王道のワイン造りに取り組んでいます。

高畠ワイナリー　醸造担当 チーフ　**松田 旬一**さん

12 八戸酒造見学・利き酒と屋形船遊覧 青森県八戸市

南部杜氏による酒造りが盛んな八戸地方には、6つの建造物が国の登録有形文化財に指定されている「八戸酒造」を始め、江戸時代から続く老舗酒蔵が健在。酒蔵見学や利き酒はもちろん、屋形船で八戸湾を遊覧しながら、地酒と八戸の美味を堪能するプランも。

- 問／八戸酒造・八戸屋形船 新井田丸
- 交通／JR陸奥湊駅から徒歩約15分

13 くずまきワイン工場、森の館ウッディ 岩手県葛巻町

白樺林が美しい平庭高原の一画にあるワイン工場では、厳選された山ぶどうをふんだんに使い、ワインやジュースを製造。ぶどうのフルーティな香りに包まれながら、工場見学（事前予約制）が楽しめる。隣接する「森の館ウッディ」では製造したワインやジュースを販売。全て試飲できるので、お気に入りのものをじっくり選ぶことができる。

- 問／岩手くずまきワイン
- 交通／JRいわて沼宮内駅からバスで約50分

14 ベアレン醸造所 岩手県盛岡市

「ベアレン醸造所」はドイツから運んだビンテージな設備と、伝統の技術を受け継いだマイスターの手によるビール醸造所。100年以上前から続く醸造工程などを30分ほどかけて見学できる。ビール飲み放題などいくつかの見学コースから選べる。

- 問／ベアレン醸造所
- 交通／JR盛岡駅から車で約10分

個性あふれる東北の酒・酒蔵

08 弘前シードル 青森県弘前市

近年ブームとなりつつあるりんごのお酒「シードル」。りんご生産量日本一を誇る弘前。実は「日本シードル発祥の地」でもある。生食用りんごを贅沢に使った地シードル作りが盛んに行われており、個性的なシードルが揃う。

- 問／弘前市りんご公園
- 交通／JR弘前駅からバスで約20分、「常盤坂入口」下車徒歩約7分

※8時台～16時台の相馬行きバスは、りんご公園敷地内で停車する。

09 小玉醸造 秋田県潟上市

味噌・醤油の醸造から始まり、酒造業にも進出して銘酒「太平山」（秋田を代表する名峰）を世に送り出した小玉醸造。歴史あるレンガ造りの蔵が建ち並び、その蔵の中で現在も受け継がれる日本酒や味噌醤油の醸造工程などを見学できる。

- 問／小玉醸造株式会社
- 交通／JR羽後飯塚駅から徒歩約10分

10 仙南シンケンファクトリー 宮城県角田市

ドイツやイギリスの麦芽や酵母を使い、本場ドイツの伝統的な製法で醸造する「仙南クラフトビール」は全国的にも評価の高い人気ブルワリー。常時5種の地ビールと楽しむのは、当施設ハム工場直送「仙南みらい工房ビッセン」の宮城県産豚を使用したハム・ソーセージ。

- 問／みやぎ仙南農業協同組合
- 交通／阿武隈急行角田駅から徒歩約5分

11 桃川（穂ノ泉） 青森県おいらせ町

「桃川」は江戸時代創業の伝統ある酒蔵。日本一大きいともいわれる杉玉が飾られた酒蔵では、地元おいらせ町産の銘柄米である「まっしぐら」と奥入瀬川の伏流水で南部杜氏が丹精込めて仕込んだ純米酒「穂ノ泉」が自慢だ。ぜひ一度ご賞味あれ。

- 問／桃川株式会社
- 交通／青い森鉄道下田駅からバスで約15分

テーマ

酒・食

詳しくはこちら

ふつふつと、うまみを増す

発酵

味噌や醤油、酒など、発酵は
東北の食文化を語る上で欠かせない要素。
寒く長い冬を乗り越え、よりおいしく
味わうための先人たちの知恵が、
ふつふつと発酵する桶の中に詰まっています。

ドラマティックに発酵を楽しむ

ヤマモ味噌醤油醸造元 秋田県湯沢市

江戸末期創業、皆瀬川の伏流水を源に味噌・醤油の醸造を続ける老舗蔵元。世界の食文化と和の調味料が融合し、進化していくことを理念“Life is Voyage”とし、海外展開と共に新たな価値創造を行なっている。150年の歴史が滲む蔵や庭園をカフェやギャラリーに整備、産業の中で開花するアート＆インバウンドツアーも楽しめる。発酵の力をカフェメニューや肉魚の加工品、ワインや飲料にも応用、新たな発酵の世界を追求している。

- 問／ヤマモ味噌醤油醸造元
- 交通／JR下湯沢駅から徒歩約15分

東北の発酵は、世界の食文化を変革する

厳しい冬が容赦なく訪れる東北において、保存食づくりは命を繋げる大切な営み。そして保存食づくりを営む上で欠かせない発酵は、まさに暮らしを支え、食に多様性をもたらすなくてはならないものでした。私たちの蔵の看板である味噌・醤油はもちろん、いぶりがっこに日本酒、意外なところでは稲庭うどんも、発酵の恩恵を受けて保存性とおいしさを叶えたものなんですよ。さらに近年、ワインやクラフトビール、チーズや天然酵母パンなどの人気の高まりとともに、発酵の力が見直されてきました。発酵は、伝統ある食文化を支えるだけでなく、全く新しい、それこそ世界の食に革命を起こすようなポテンシャルをまだまだ秘めています。その一端を、国境を横断してつくられる料理とドリンクのペアリングやファクトリーツアーで楽しんでいただけたら、と思います。また、発酵や醸造の世界では「新しい酵母を見つけることは、新しい天体を見つけることよりも難しい」と言われていますが、私たちの蔵では、自身の蔵付き酵母を研究する中でとてもユニークかつ革新的な酵母を発見することができました。この蔵付き酵母を使ったワインとキャヴィアのマリアージュを楽しんでいただける日も、もうすぐです。

私がオススメします

ヤマモ味噌醤油醸造元
高茂合名会社
常務取締役
髙橋 泰さん

よりおいしく、より長持ち

日本ではめずらしい製法

温泉発酵味噌 青森県大鰐町

津軽味噌は主に、長期熟成の赤タイプの米味噌で、麹歩合は低く辛口ながら、豊かな旨味が特徴。「津軽温泉味噌」は、大鰐温泉の湯元から引いたお湯を利用して発酵・熟成させる日本ではめずらしい製法。重厚な味わいが評判。

- 問／津軽味噌醤油株式会社

和洋の発酵食品が融合

蔵醍醐 クリームチーズのみそ漬 福島県南相馬市

老舗のお漬物メーカーが作る濃厚なクリームチーズをみそ漬けにしたこだわりの逸品。2018年には、「JR東日本おみやげグランプリ2018」において東北で唯一特別賞を受賞した人気のお土産品。また、併設の甲冑館では相馬野馬追にちなんだ甲冑を見学できる。

- 問／みそ漬処 香の蔵本店
- 交通／JR鹿島駅から車で約6分

発酵のチカラはここにも！

アルコール発酵

日本酒にワイン、ビールなどは、原材料に含まれる糖分が酵母の働きによってアルコールと二酸化炭素に分解されることでお酒になる。また、この二酸化炭素の発生を利用して生地を膨らませるのがパンの発酵過程である。

乳酸発酵

ヨーグルトやチーズに代表される乳酸発酵。糖分を分解して乳酸を生成する乳酸発酵は、糠漬けやキムチ、すぐき漬けなどに代表される漬物や、なれずしといった独特の酸味と旨みに寄与している。

アミノ酸発酵

菌によるアミノ酸発酵を利用してできる食品の代表格が味噌や醤油。大豆に米や麦などの麹を加えて発酵・熟成させた味噌は、大豆に含まれるたんぱく質がアミノ酸に変換されることで旨みを増し、消化もしやすくなる。

日本酒の原型を仕込んで味わう！

東北DC特別企画

たかむろ水光園「どぶろく醸造体験」 岩手県遠野市

岩手県遠野市は、通称「どぶろく特区」に全国で最初に認定されたエリア。DC特別企画として、通常1日のところを2日間かけてじっくり醸造体験していただく宿泊プランを用意。出来上がった自分だけのどぶろくは後日届く。

- 問／たかむろ水光園
- 交通／JR遠野駅から車で約20分

発酵有形文化財指定

みちのく古川 食の蔵「醸室」 宮城県大崎市

江戸時代後期より続く酒造店の蔵や母屋を改装した、食の蔵「醸室」（かむろ）。施設内の大小10棟ほどの蔵では、個性的なお店が並んでいる。また、大崎市観光物産センター「DŌZO」では大崎市の特産品も手に入れられる。

- 問／株式会社醸室
- 交通／JR古川駅から徒歩約20分

発酵パーク CAMOCY（カモシー） 岩手県陸前高田市

発酵パーク CAMOCY（カモシー）は、「発酵」をテーマにした商業施設で、「醸造」の「醸」、「醸す」という言葉が由来。「醸す」とは麹を発酵させて酒や醤油を作ること。発酵なしでは作れない定食やデリ弁当、パン、チョコレート、クラフトビールを販売している。

- 問／八木澤商店
- 交通／JR（BRT）陸前高田駅から車で約10分

蔵王チーズ 宮城県蔵王町

「蔵王酪農センター」では、「蔵王チーズ」をはじめとするクリームチーズやナチュラルチーズ、乳製品ドリンク等を製造・販売している。同じ敷地内にはチーズ料理のレストランや、ソフトクリーム・チーズケーキなどの軽食施設も。

- 問／蔵王酪農センター
- 交通／JR白石蔵王駅からバスで約50分

発酵小路 田屋 秋田県由利本荘市

秋田県由利本荘市にある「雪の茅舎」醸造元が運営する発酵複合施設。敷地内には酒粕、甘酒、奈良漬けなどが買える発酵食品ショップの他、カフェ、ギャラリー、発酵工房も完備。地域と食の魅力を発信している。

- 問／発酵小路 田屋
- 交通／JR羽後本荘駅から車で約5分

漬物王国の味

山形の漬物（赤かぶ漬、おみ漬、ぺそら漬） 山形県

新鮮な野菜を手間暇かけて漬け込んだ、数多くの漬物が受け継がれている山形県。甘酢で漬けた「赤かぶ漬け」、大根・人参などと青菜の葉を刻んで漬け込む「おみ漬け」、ピリッと辛い茄子漬「ぺそら漬け」など、ひと味違う美味しさに感動。

- 問／やまがた観光情報センター

歴史に育まれた庄内の味

ハナブサ醤油 山形県庄内町

「ハナブサ醤油」は、創業約200年の醤油醸造蔵で、「しょうゆの実」「おかずみそ」などでも愛されている。また、向かいには老舗酒蔵「やまと桜」があり、両醸造蔵を90分ほどで巡る見学コースも人気を呼んでいる。

- 問／庄内町観光協会
- 交通／JR余目駅から徒歩約15分

美容と健康にも

ウェルカム甘酒 福島県

福島は全国新酒鑑評会で金賞受賞数7年連続日本一となった日本酒をはじめ、味噌、醤油など豊かな発酵文化が魅力。お宿では、高い評価を受けている日本酒の酒粕を原料とし、美容と健康にもよいと言われる甘酒の提供でお客様をおもてなし。

- 問／福島県旅館ホテル生活衛生同業組合
- 交通／施設により異なる
（最寄駅）JR会津若松駅ほか

テーマ

酒・食

詳しくはこちら

食は道連れ

ご当地グルメ

その土地に根ざした特産の素材や独特の製法が活きたご当地グルメは、それ自体が旅の目的と「うまいもん」は旅の大切な友。なるほどに魅力的なもの揃いです。

東北の麺

暑い山形の夏ならではの郷土食

冷たい肉そば 山形県河北町

紅花資料館もある河北町でそばと言えば「冷たい肉そば」。冬でも町民のほとんどが冷たい肉そばを食べると言われるほど。鶏でダシをとった醤油味の冷たい汁に、コシの強い田舎蕎麦、鶏肉(親鳥)、ねぎを乗せた素朴かつ奥深い味わいが絶品。

- 問/谷地の肉そば会(河北町商工会内)
- 交通/店舗により異なる（最寄駅）JRさくらんぼ東根駅ほか

横手やきそば 秋田県横手市

ご当地グルメとして全国的にも知られる「横手やきそば」。太くてまっすぐなもっちり茹で麺を使い、各店で独自のダシを加えたウスターソースを使うのが特徴。具材はキャベツ、ひき肉などに、トッピングで目玉焼き、福神漬けを添えるのが定番。

- 問/横手やきそば暖簾会事務局
- 交通/店舗により異なる（最寄駅）JR横手駅ほか

西馬音内冷かけそば 秋田県羽後町

蕎麦好きの間で密かな人気を集めている「西馬音内(にしもない)そば」。つなぎに「ふのり」を使った蕎麦で、一般にかけそばと言えば熱い汁なのに対し、ここでは冷たい汁で供される。のど越しが良く滑らかで、歯応えも格別な一杯。

- 問/羽後町観光物産協会
- 交通/店舗により異なる（最寄駅）JR湯沢駅ほか

釜石ラーメン 岩手県釜石市

製鉄所で働く方や、気の荒い漁師を待たせないために極細麺になったと言われる釜石ラーメン。あっさり優しいラーメンで、ベースは同じでも各店が違った美味しさを競っており、食べ比べも楽しい。市内約30店舗で食べられる。

- 問/釜石市商工観光課
- 交通/店舗により異なる（最寄駅）JR釜石駅ほか

盛岡三大麺 岩手県盛岡市

中国大陸生まれの家庭料理を独自にアレンジ、甘めの肉味噌をゆでたて熱々の平打ちうどんと絡め、豪快に混ぜて味わう「盛岡じゃじゃ麺」。牛骨と鶏でダシを採る平壌冷麺と辛味が魅力の咸興(ハムフン)冷麺を融合させた「盛岡冷麺」。そして、痩せた土地のもてなし料理だった「わんこそば」。その成り立ちや味わい、食べかたにユニークな個性を有する3つの麺料理は、どれも岩手県の風土や人々の気質を豊かに映し、現在まで伝わっている。

- 問/盛岡観光コンベンション協会
- 交通/施設により異なる（最寄駅）JR盛岡駅ほか

盛岡が誇る豊かな麺文化

根底にあるのは、心づくしのおもてなし。

「盛岡三大麺」。その3つの根底には、どれも岩手県人のもてなしの心が息づいています。盛岡じゃじゃ麺は、第二次世界大戦時に旧満州で食べられていた「ジャージャー麺」を再現したのが始まり。戦後の物のない時代に、岩手で手に入る食材を使い、地元の人たちの口に合うように、と工夫を凝らして今のかたちになりました。酢やラー油、おろしニンニクなどで自分流にカスタマイズして味わえるのも、食べる人の好みを尊重した優しさの表れだと思います。盛岡冷麺は、朝鮮半島に伝わる咸興(ハムフン)冷麺と平壌冷麺の融合が原点。蕎麦粉の代わりに小麦粉を使った強いコシと食感、見た目の美しさが盛岡っ子に受け入れられたんですね。本場の良さをしっかり守りながら、新しい食文化をもたらした功績は大きいです。わんこそばの原型は、米の収量が少なく雑穀を主食にしていた山間の寒冷地で、心づくしのもてなし料理として振る舞われていた蕎麦。大勢のお客さんに少しずつでも一斉に楽しんでもらえるように、と小分けで供されたのが今も続いています。「できるだけおいしく、たのしく味わってもらえるように」。そんな気持ちがさまざまな工夫を生み、個性的な麺文化として岩手に開花しています。

私がオススメします！

盛岡三大麺普及協議会事務局 髙橋 大さん

スイーツ&フルーツ

手作りジェラートの名店

手づくりアイスクリーム牧舎松ぼっくり 岩手県雫石町

朝搾りたての牛乳を使い、季節の野菜や果物を使った手作りジェラートの人気店。ミルクやラムレーズンなどレギュラー商品に加え、サクラやトマトなどといった季節限定商品など常時14種が日替わりで取り揃えてある。

- 問/手づくりアイスクリーム牧舎松ぼっくり
- 交通/JR雫石駅から車で約15分

秋田の夏の風物詩

ババヘラアイス 秋田県

パラソルが目印の秋田独特の氷菓の路上販売「ババヘラアイス」。主に中高年の女性(秋田弁でババ)が保冷缶に入ったシャーベットをヘラで掬ってその場でコーンに盛り付けて販売するスタイル。バラの花のように盛り付ける名人も多い。

- 問/男鹿市観光協会

至福の桃ソルベ 福島県桑折町

桑折町産の桃「あかつき」のみを使用した、桃をそのまま食べている感覚の絶品スイーツ「至福の桃ソルベ」。香料無添加で果実本来の香りと甘さが魅力で、少し溶かしてから食べると、とろりとしたなめらかな舌触りが楽しめる。

- 問/桑折町振興公社
- 交通/JR桑折駅から車で約5分

尾花沢スイカ 山形県尾花沢市

夏スイカの生産量日本一で知られる「尾花沢スイカ」。昼夜の寒暖差が生み出す抜群の甘さと、シャリッとした歯触りが特徴。夏の清涼な気候と生産者の高い技術が生み出すトップブランドだ。

- 問/尾花沢市観光物産協会

畠栄あんごま餅 秋田県八郎潟村

店のあんこ餅に、ごまを付けて食べてみたことから偶然誕生したご当地スイーツ。ふわふわの餅の上にあんこと、すりごまがたっぷり乗り、口に含むとごまの風味が口いっぱいに広がって、まさに後を引く美味しさ。

- 問/畠栄菓子舗
- 交通/JR八郎潟駅から徒歩約5分

一度は食べたい東北の極上夏野菜！

だだちゃ豆 山形県鶴岡市

山形県庄内地方名産の枝豆の王様、だだちゃ豆。さやが茶色で、香り・旨味、甘みが格別で、最も甘みが増す早朝に収穫されるのも特徴。早朝に行われる、だだちゃ豆収穫体験にも参加できる。

- 問/JA鶴岡園芸特産課

南郷トマト 福島県南会津町

酸味と甘味のバランスが良く、引き締まったしっかりとした食感が特徴の「南郷トマト」。7月下旬～10月上旬まで出荷されており、南会津特有の気候と高い標高、昼夜の気温差が「味と品質の良さ」を生み出している。

- 問/JA会津よつばトマト選果場

絶品魚介が満載

海に囲まれた東北。それぞれの海、それぞれの港に異なる個性があり、揚がる魚介もその味も多彩です。

極上ウニがてんこ盛り

佐井のウニ丼 青森県佐井村

下北半島の漁師町佐井村は、良質なウニの産地として知られ、毎年4月から8月いっぱいまでウニ漁で賑わい、初夏に最盛期を迎える。とれたての極上ウニを山盛りで提供するのが「佐井のウニ丼」。旬の絶品ウニを、本場で心ゆくまで堪能したい。

- 問／佐井村観光協会
- 交通／店舗により異なる（最寄駅）JR下北駅ほか

天然岩牡蠣 山形県遊佐町

庄内浜の夏の風物詩と言えば天然の「岩牡蠣」。鳥海山の伏流水とミネラル豊富な日本海で育った濃厚クリーミーな岩牡蠣にはファンが多く、毎年県内外から多くの人が訪れる。遊佐町吹浦の岩牡蠣は特に「美味」と評判。

- 問／道の駅鳥海「ふらっと」
- 交通／JR遊佐駅から車で約10分

絶品、庄内浜の岩牡蠣

深浦マグロステーキ丼 青森県深浦町

「深浦マグロステーキ丼」は、マグロの水揚げ県内1位の深浦町が誇る絶品グルメ。天然本マグロを、マグロ刺身丼、マグロ片面焼きステーキ丼、マグロ両面焼きステーキ丼で楽しむマグロ尽くしの丼ぶり御膳。全店1, 500円で堪能できるのも嬉しい。

- 問／深浦マグロ料理推進協議会
- 交通／店舗により異なる（最寄駅）JR深浦駅・十二湖駅ほか

鮭の旨味を逃さず堪能！

はらこめし 宮城県亘理町・山元町

鮭の旨味を存分に楽しめる、宮城の秋の郷土料理「はらこめし」。秋鮭を煮た汁で炊いたご飯の上に、ふっくらと煮た鮭の身と、つやつやと輝く「はらこ（いくら）」をたっぷりとのせた逸品。はらこめしの本場、亘理町・山元町で味わえる。

- 問／亘理町観光協会、山元町商工観光交流課
- 交通／店舗により異なる（最寄駅）JR亘理駅・山下駅・坂元駅

朝から箸が止まらない！

朝釜めし（松川浦） 福島県相馬市

相馬原釜漁港で水揚げされた海産物を、目の前で炊き上げて提供するのが、松川浦名物の「朝釜めし」。青のりやバターで味変するのもオススメ。ついつい食べ過ぎてしまう絶品朝食。

- 問／相馬市観光協会
- 交通／JR相馬駅から車で約15分

しかべプレミアムたらこ御膳（道の駅しかべ間歇泉公園） 北海道鹿部町

鹿部町は豊かな海の幸に恵まれた水産の町。15mの高さまで吹き上げる「しかべ間歇泉」に近い「道の駅しかべ間歇泉公園」では、特産の鹿部たらこを贅沢に使った「しかべプレミアムたらこ御膳」が大人気。新鮮な魚介類を購入する事もできる。

- 問／道の駅しかべ間歇泉公園
- 交通／JR鹿部駅からバスで約20分 道の駅しかべ間歇泉公園下車すぐ

好きな具材を好きなだけ！

のっけ丼 青森県青森市

青森市民の台所「青森魚菜センター」では、購入したどんぶり飯を片手に、好きな具材を選んでのっけて食べる「のっけ丼」が大人気。市場の中から好物を探して、自分だけのオリジナル丼を堪能できる。のっけ丼参加店の旗が目印。

- 問／のっけ丼案内所
- 交通／JR青森駅から徒歩約5分

三陸塩竈ひがしもの 宮城県塩竈市

初秋から冬にかけ「三陸東沖」で漁獲された「生のめばちまぐろ」の中でも、大きさ（重さ）、鮮度、色艶、脂ののりなどの条件を満たした極上品が「三陸塩竈ひがしもの」。赤身にまで広がった良質の脂をまとった至高の味わいをご賞味あれ。

- 問／塩竈市水産振興課

里の幸も絶品揃い！

いわて短角牛 岩手県

高タンパク低脂質な赤身の牛・日本短角種は岩手県が飼養頭数日本一（2018年）。霜降り肉とは一線を画し、肉の旨みが味わえる。県北地域が主な産地だが、盛岡市内をはじめ県内各地の飲食店で提供されている。

- 問／いわて牛普及推進協議会
- 交通／施設により異なる（最寄駅）JR盛岡駅ほか

川俣シャモ（シャモまつり） 福島県川俣町

深みのあるコクと弾力ある肉質が特徴の福島県のブランド地鶏「川俣シャモ」。「川俣シャモまつり」では世界一長いシャモの丸焼き（107羽・64m）を始め、絶品の川俣シャモ料理を堪能できる。数々のステージイベントも楽しめる。

- 問／川俣町産業課商工交流係
- 交通／JR福島駅から車で約30分

えごまたまご 宮城県色麻町

「えごまたまご」は、色麻町特産のえごまを餌に育てた鶏が生んだ栄養豊富なたまご。「えごまたまごかけごはんの店」では、えごまたまごがなんと食べ放題。数種類のトッピングもあり、ワンコインで絶品たまごかけごはんを満喫できる。

- 問／株式会社色麻町産業開発公社
- 交通／JR古川駅から車で約25分

個性あふれる食文化

大湊海自カレー・海軍コロッケ・Sora空っ！ 青森県むつ市

東北DC特別企画

海上自衛隊大湊基地発祥のご当地グルメが「大湊海自カレー」。DC特別企画として、さらに「大湊海軍コロッケ」、航空自衛隊の唐揚げ「空自空上げ」の3つの“自衛隊メシ”をセットにした夢のプレートが登場。

- 問／大湊海自カレー普及会事務局
- 交通／店舗により異なる（最寄駅）JR下北駅ほか

芋煮 山形県

直径6.5mの大鍋で芋煮がふるまわれる「日本一の芋煮会フェスティバル」は山形の秋の風物詩。山形を代表する郷土料理ともいえる芋煮は、牛肉に醤油味が定番で、里芋と牛肉の美味しさを存分に堪能できる究極の一杯。庄内地域では豚肉に味噌味の芋煮を楽しめる。

- 問／やまがた観光情報センター

モロヘイヤ 宮城県大郷町

クレオパトラが愛した、美容と健康に良いとされる食材「モロヘイヤ」は、大郷町の特産品。「道の駅おおさと」では、モロヘイヤを使ったうどんやまんじゅう、お茶、ふりかけなど、多数のモロヘイヤ商品を購入できる。

- 問／道の駅おおさと
- 交通／JR利府駅から車で約25分

テーマ

温泉

詳しくはこちら

芯からあったか

温泉

海を見渡す雄大なリゾート温泉から、
山懐に抱かれた秘湯の宿まで。
温泉大国・東北には心惹かれる
シチュエーションの温泉がいっぱい。
太古の昔から続く癒しの湯を堪能しましょう。

打ち身・切り傷に効能あらたか

01 鎌先温泉

宮城県白石市

1428年に木こりが鎌の先で見つけたという鎌先温泉。白石市の中心街や新幹線の白石蔵王駅から車で約20分、静かな山間に4軒の宿が立つ。「傷に鎌先」と謳われるほど打ち身や切り傷に効く奥羽の薬湯として愛され、伊達政宗公や片倉景綱も入浴したという。古くから湯治で賑わい、現在も自炊のできる湯治文化を継承する宿が残っている。ろくろ模様が特徴的な弥治郎こけしの里である「弥治郎こけし村」もほど近い。

- 問／白石市観光協会
- 交通／JR白石蔵王駅から車で約20分

山懐に抱かれた湯を守り継ぐ

享徳4年（1455年）の洪水によって一度は失われた鎌先温泉を、一條家の祖先である市兵衛が地元の方々とともに再興したのが現在の鎌先温泉のはじまり。以来460年以上にわたって一條家は、鎌先温泉を守り継ぐことを務めとしてきました。温泉を守るということは、湯脈と資源が眠る山や川を守るということ。今なお自噴・自然湧出の湯が楽しめるのも、代々の当主の努力あってのものだと思います。鎌先温泉の最奥に位置する『湯主 一條』ですが、その奥、そして周囲には21万坪の森と山が広がっています。この「一條の森」に必要十分な手入れを施した恩恵が、大正14年から昭和の初期にかけて建てられた本館です。間伐した木を使い、宮大工が釘を一本も使わず建てた木造一部四階建て。現在は個室料亭として活躍するとともに、国登録有形文化財にも登録されています。また、かつては山懐の秘湯だった鎌先も、今では白石・蔵王エリア周遊の旅の基点となる利便性を備えています。白石城や城下町めぐり、阿武隈川での川遊びや大蔵山スタジオでの芸術散歩をはじめ、豊かな自然を活かしたアクティビティも満載。1日や2日では楽しみきれないのが、東北の温泉。ぜひ連泊して、地域の新たな魅力を発見してください。

私がオススメします！

鎌先温泉 時音の宿
湯主一條 二十代目
一條 一平さん

もてなしもあったか、自慢の湯

04 貝取澗温泉（あわび山荘）

北海道せたな町

カルシウムやマグネシウムが豊富な茶褐色のお湯が人気の国民宿舎「あわび山荘」。宿泊客にはあわび料理が大人気。周囲には、パークゴルフ場やキャンプ場もあり、自然豊かな環境の中で、のんびりと過ごすことができる。

- 問／あわび山荘
- 交通／JR八雲駅から車で約1時間

05 かみのやま温泉

山形県上山市

開湯560余年の「かみのやま温泉」は、羽州街道の宿場町として栄え、今も城下町の風情が随所に漂う。豊かな自然を活かしたドイツ式気候性地形療法「クアオルト健康ウォーキング」もお薦め。

- 問／かみのやま温泉観光案内所
- 交通／施設により異なる（最寄駅）JRかみのやま温泉駅

06 鶯宿温泉

岩手県雫石町

開湯450年とも伝えられる盛岡の奥座敷「鶯宿温泉」。湯量豊富な温泉として知られ、規模の大きなホテルや旅館から、自炊部を備えた湯治宿まで、大小様々な宿が揃っている。周囲にはガーデニング公園や観光牧場も。

- 問／鶯宿温泉観光協会
- 交通／JR雫石駅から車で約15分

07 飯坂温泉

福島県福島市

松尾芭蕉や正岡子規、与謝野晶子といった文人も訪れた古き佳き名湯「飯坂温泉」。摺上川とその支流を中心にホテル・旅館が建ち並び、昔ながらの温泉情緒を満喫できる。「旧堀切邸」「医王寺」「茂庭っ湖」などの見どころも豊富。

- 問／飯坂温泉観光協会
- 交通／福島交通飯坂温泉駅から徒歩約5分

08 松島温泉

宮城県松島町

太古の地層で長い年月をかけて温められた松島の温泉は、滑りのある“お肌すべすべ美人づくりのお湯”と評判。日本三景松島は昼間の美しさはもちろん、月夜の松島、朝陽が昇る松島もまた格別。名湯につかりながら絶景を堪能できる。

- 問／松島観光協会
- 交通／施設により異なる（最寄駅）JR松島海岸駅

09 芦ノ牧温泉

福島県会津若松市

その昔、行き着くのが困難だったため「幻の温泉郷」とも言われてきた「芦ノ牧温泉」。開湯千数百年とされ、温泉街では「出会いの湯滝」「子宝の湯」「足湯 足ポッポ」「散策遊歩道 いちいの小路」などが迎えてくれる。

- 問／芦ノ牧温泉観光協会
- 交通／会津鉄道芦ノ牧温泉駅から車で約5分

10 須川温泉 栗駒山荘

秋田県東成瀬村

栗駒国定公園の栗駒山中腹にある温泉宿。希少な強酸性（pH値2.3）のみょうばん緑ばん泉で、単独自噴源泉からの湧出量は毎分6,000ℓと国内屈指。出羽富士「鳥海山」が眺望できる大パノラマは絶景！

- 問／秋田栗駒リゾート株式会社
- 交通／JR十文字駅から車で約1時間20分

11 八森いさりび温泉 ハタハタ館

秋田県八峰町

日本海を眺めながら、ゆったりと湯に浸かれるロケーションで人気。塩分を含んだお湯は体の芯から温まる。周辺には海浜プールをはじめ、世界自然遺産白神山地にも近いので涼を求めるにもお薦め。

- 問／八森いさりび温泉 ハタハタ館
- 交通／JRあきた白神駅下車すぐ

八幡平の一軒宿

02 後生掛温泉

秋田県鹿角市

標高1,000mの八幡平国立公園に位置する創業100余年の一軒宿。「馬で来て足駄で帰る後生掛」と言われたほどの泉質を、「火山風呂」や「神恵痛の湯」、「泥風呂」、「打たせ湯」、「露天風呂」の他、「温泉蒸気サウナ風呂」や「箱蒸し風呂」などバラエティーに富んだ入浴法が堪能できる。

- 問／後生掛温泉
- 交通／JR鹿角花輪駅から車で約40分

幻想的な灯籠絵展示会

東北DC特別企画

03 肘折温泉「ひじおりの灯」

山形県大蔵村

肘折温泉の夏の風物詩「ひじおりの灯」は、アーティストが温泉街に滞在しながら肘折の自然や暮らしを描いた、灯籠絵の展示会。DC特別企画として、七夕の月の夜に短冊に願いを書いたスカイランタンの一斉打ち上げイベントや夜市・足湯BARも開催される。

- 問／肘折温泉観光案内所
  ひじおりの灯実行委員会
- 交通／JR新庄駅からバスで約1時間

個性豊かな温泉宿が点在

12 一関温泉郷

MaaS

岩手県一関市

一関温泉郷は、栗駒山から厳美渓に点在する個性豊かな7つの温泉宿の総称。豊富な湯量と豊かな自然に囲まれ身体も心もリフレッシュできる。中尊寺をはじめとする古都平泉観光の拠点としても人気が高い。

- 問／一関温泉郷協議会
- 交通／施設により異なる
  （最寄駅）JR一ノ関駅ほか

猿倉温泉

蔦温泉

谷地温泉

大自然の中の名湯・秘湯

13 南八甲田周辺の温泉（猿倉・蔦・谷地温泉）

青森県十和田市

南八甲田周辺には、5つの源泉から湧き出る豊富な湯量が自慢の「猿倉温泉」、足元から源泉が湧き出る「源泉湧き流し」の湯が堪能できる「蔦温泉」、泉質の異なる2つの湯を楽しめる日本三秘湯「谷地温泉」といった秘湯がある。都会の喧騒を忘れて、じっくりと名湯に浸ることができる。

- 問／十和田奥入瀬観光機構
- 交通／施設により異なる
  （最寄駅）JR七戸十和田駅

浪江の魅力を満載に、ここから始まる

01 道の駅なみえ
福島県浪江町

まちの人々のランドマークとして、復興のシンボルとして2021年3月にグランドオープン。請戸漁港で水揚げされた新鮮な海産物を使った料理やなみえ焼そば、製粉所直営の蕎麦や中華そば、新鮮なフルーツを使ったスイーツが楽しめるフードコートや産直市場のほか、道路情報や観光情報、被災経験や復興の現状など浪江町のいまを伝える地域観光情報発信室、郷土料理研修室や交流サロンなども。いずれはワークショップなども開催予定。

問／道の駅なみえ
交通／JR浪江駅から徒歩約15分

浪江のまちづくり、人づくりの拠点

『道の駅なみえ』をつくろう、と決まってから、町民のみんなが集まって何度も重ねた"井戸端会議"という名の意見交換会。"何があったら嬉しい?"。そんな問いに出てきたのは、浪江の懐かしいものたちでした。請戸漁港にあがるぴちぴちのヒラメやカレイなどの活魚、小女子やしらすなどの加工品。子供からお年寄りまで大好きだった町のお菓子屋さんのコッペパン。晩酌にはもちろん、鈴木酒造店さんの「磐城壽」。みんな、震災以前にはあたりまえにあったもの。その"あたりまえ"こそが、今の浪江にとって必要だったんです。『道の駅なみえ』は、ドライブや観光で訪れた方々にとっては浪江町の魅力を知っていただくためのイントロダクション。そして地域の方々にとっては、毎日の買い物はもちろん、"ここに来れば誰か知り合いがいて、おしゃべりやお茶っこが楽しめる"場所。いま、浪江町には1,600人あまりの方が暮らしています。かつての人口からすれば少ない人数です。それならここは1,600人全員の顔が分かる場所でありたい。ここで働くスタッフたちも、浪江が大好きで、浪江と繋がっていたい、という方ばかりです。ぜひ、私たちに会いに、この浪江の新たな商店街に遊びに来てください。

私がオススメします！

道の駅なみえ 駅長
東山 晴菜さん

テーマ
復興

詳しくはこちら

たくましき
復興

東日本大震災から10年。東北のまちは、たくましく復興の道を歩んでいます。全国の方からいただいた応援を胸にいまもなお、復興を続ける東北の姿をぜひ見に来てください。

復興のシンボル

04 奇跡の一本松
岩手県陸前高田市

約350年前から先人たちが植林を行い、市民が守り育ててきた国の名勝「高田松原」。東日本大震災の津波によって、約7万本あった松林の中で唯一残ったのが「奇跡の一本松」。現在、防腐処理等を施し、モニュメントとして保存整備されている。

問／陸前高田市観光交流課
交通／JR（BRT）奇跡の一本松駅から徒歩約10分

森の防潮堤も整備

05 千年希望の丘
宮城県岩沼市

震災で生じたガレキを再生活用、沿岸部の南北約10kmに渡り14基の丘とそれらを結ぶ高さ3mの園路を造成。園路の側面には植樹をしており、木々が成長すれば森の防潮堤になる。千年希望の丘交流センターでは、震災の被災状況や復旧復興の取組みをパネルと映像で紹介。

問／千年希望の丘交流センター
交通／JR岩沼駅から車で約20分

未来へつなぐ震災の記憶と教訓

02 いわき震災伝承みらい館
福島県いわき市

未曾有の大災害に見舞われた「いわき市」の記憶や教訓を後世に伝えるための施設。震災当時の状況や復興への歩みを伝えるパネル展示、衝撃的な津波の映像、震災関連の実物展示、クイズ形式のタッチパネルなどで、防災や減災について学べる。土・日・祝日には震災語り部の体験談（講話）が聞ける。

問／いわき震災伝承みらい館　交通／JRいわき駅からバスで約30分

防潮堤に立ち、3.11を語り継ぐ

03 津波遺構 たろう観光ホテル（学ぶ防災ガイド）
岩手県宮古市

東日本大震災により甚大な被害を受けた田老地区。津波遺構たろう観光ホテルの6階から撮影した津波が襲来する映像や災禍の教訓をもとに、先人の教訓を教わる「学ぶ防災ガイド」を開催。防災意識の向上と自然災害の恐ろしさを伝えるプログラム。

問／宮古観光文化交流協会学ぶ防災ガイド　交通／三陸鉄道新田老駅から徒歩約15分

まちの顔となる新エリア

06 迎（ムカエル）
宮城県気仙沼市

「迎（ムカエル）」は、気仙沼の顔であった内湾地区のにぎわい再生に向けた観光集客拠点となる商業施設。洋食レストランや和食店、カフェなどの他、サメ革専門店、衣料品店などが入り、グルメやショッピングを楽しめる。

問／気仙沼地域開発株式会社
交通／JR気仙沼駅から車で約10分

"かぶ"があがるご利益も

07 蕪島（蕪嶋神社）
青森県八戸市

商売繁盛、漁業安全の守り神として弁財天をまつり、古くから地元の人々の信仰を集めてきた蕪嶋神社。2015年に見舞われた火災からの再建も完了し、吹き抜け天井の彫刻や、龍の天井絵など、見どころが随所に。

問／VISITはちのへ
交通／JR鮫駅から徒歩約15分

写真提供：VISITはちのへ

2021年4月1日(木)→9月30日(木)

素敵な賞品が当たる東北6県を舞台にしたデジタル版のスタンプラリー。
6県を巡ってスタンプを集めたり、お好きなテーマのスタンプを集めたり、楽しみ方はいろいろ!
おトクなクーポンも付いています。スマホ片手にぜひご参加ください。

スタンプ対象スポットは約1,300箇所!
クーポン対象スポットは約1,000箇所!

※スタンプとクーポン両方が対象のスポットもあります。

参加方法

1. スマートフォンで右のQRコードを読み込んでください。

2. メールアドレスやプロフィール等を入力し、会員登録をお願いします。
3. マップ上から対象のスポットを探し、訪問してください。
4. スタンプ対象スポットであれば「スタンプを取得ボタン」をタップし、スタンプをゲット!

クーポン対象スポットであれば「クーポンを利用ボタン」をスライドし、画面を施設スタッフに提示し特典をご利用ください。

5. スタンプがたまったら素敵な賞品が当たる抽選に応募!

※参加にはGPS機能を搭載しているスマートフォンが必要です。GPSの設定をONにした状態でご参加ください。※対象OS・ブラウザは、Android 5.0以上 Chrome/iOS 10.0以上 Safariになります。最新バージョンでのご利用を推奨します。※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

問い合わせ先 **東北DCデジタル周遊スタンプラリー&クーポン事務局**
E-mail:tohokudc.stamp.coupon-support@aap.co.jp
TEL:022-204-1591
受付時間:09:00-17:00(火曜日・木曜日は休みとなります[祝日を除く])
巡るたび、出会う旅。東北 デジタル周遊スタンプラリー&クーポン
https://dc.tohokukanko.jp/dc-stamp-coupon/

抽選で素敵な賞品が当たる! コース・賞品一覧

ⒶⒷそれぞれの条件を満たすごとに応募できます。

\ 東北6県の様々なスタンプを集めて応募! /

Ⓐ エリア賞

- **東北6県巡り賞** [東北6県全ての県でそれぞれ10個以上スタンプを取得]
  東北の宿・ホテル ペア無料ご宿泊券 6組12名様
- **東北5県巡り賞** [東北6県のうち5県でそれぞれ10個以上スタンプを取得]
  東北六県絆米+NEXCO東日本 東北支社管内サービスエリア食事券(2,000円分)+東北6県地産品詰め合わせ 30名様
  東北六県絆米提供:全農東北プロジェクト、サービスエリア食事券提供:NEXCO東日本
- **東北4県巡り賞** [東北6県のうち4県でそれぞれ10個以上スタンプを取得]
  NEXCO東日本 東北支社管内サービスエリア食事券(2,000円分)+東北6県地産品詰め合わせ サービスエリア食事券提供:NEXCO東日本 70名様
- **東北3県巡り賞** [東北6県のうち3県でそれぞれ10個以上スタンプを取得]
  東北6県地産品詰め合わせ 70名様

\ テーマごとにスタンプを集めて応募! /

Ⓑ テーマ・スポット賞

- **東北・夢の桜街道コース** [対象スポットのスタンプを30個取得]
  桜のペーパーウェイト 30名様 提供:東北・夢の桜街道推進協議会
- **東北の酒を楽しむ旅、巡る旅コース** [対象スポットのスタンプを30個取得]
  東北銘柄の日本酒かワイン ※銘柄の選択はできません。 93名様
  提供:日本酒造組合中央会東北支部、山形県ワイン酒造組合
- **みちのく潮風トレイルコース** [対象スポットのスタンプを30個取得]
  みちのく潮風トレイルオリジナルTシャツ 30名様
- **みちのく城巡りコース** [対象スポットのスタンプを10個取得]
  「ニッポン城めぐり」公式 御城印帳 30名様
- **癒しの湯巡りコース** [対象スポットのスタンプを20個取得]
  オリジナルタオルセット(バスタオル+フェイスタオル) 50名様
  提供:JTB、KNT-CT、JRグループ、東武トップツアーズ、日本旅行、名鉄観光 協定旅館ホテル連盟
- **のんびりローカル線コース** [対象スポットのスタンプを30個取得]
  鉄道関連グッズ 120名様
  提供:東日本旅客鉄道、津軽鉄道、弘南鉄道、青い森鉄道、三陸鉄道、IGRいわて銀河鉄道、仙台市交通局 秋田内陸縦貫鉄道、由利高原鉄道、山形鉄道、阿武隈急行、福島交通、会津鉄道、青函トンネル記念館
  ※提供会社は選べません。
- **自然満喫迫力のダム巡りコース** [対象スポットのスタンプを6個取得]
  東北DCダムカードコレクション台紙 650名様 提供:国土交通省東北地方整備局

\ A賞に落選してもチャンスあり! /

Ⓒ Wチャンス賞 「A.エリア賞」に落選してしまった方が対象です。

- **KIRIN賞(生茶)** 生茶(1ケース) 416名様 協賛:キリンビバレッジ株式会社
- **KIRIN賞(氷結)** 氷結(1ケース) 416名様 協賛:キリンビール株式会社

※生茶か氷結のどちらか一つを選択いただきます。20歳未満の方は氷結を選択することはできません。

[注意事項]
※賞品へのお申し込みは賞品の発送先が国内にある方に限ります。国内に発送先がない方についてはスマートフォンでご利用できる「壁紙」の取得が可能です。※応募締切は2021年10月7日(木)です。※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。※賞品の発送は2021年10月中旬から順次実施予定です。※コロナウイルスの影響等により、対象施設数の増減や、サービスが一時中断・中止になる可能性がございます。※情報は2021年4月末日時点のものとなります。最新の情報につきましては「巡るたび、出会う旅。東北 デジタル周遊スタンプラリー&クーポン」のサイトをご確認下さい。

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、企画内容の変更が生じる場合があります。ホームページで情報を確認のうえ、ご参加ください。

連携企業・団体様の取り組みのご紹介

アイベックスエアラインズ株式会社

東北にお越しになるお客様を心を込めてお迎えいたします

●機内では客室乗務員が東北デスティネーションキャンペーンオリジナルバッジを装着し、"笑顔のおもてなし"をします。
●地元宮城をはじめ東北の"旬"な情報や魅力あふれる商品を、SNS、機内販売、オンラインショップにて随時、ご紹介します。
●2018年より就航している"むすび丸ジェット"が仙台七夕・天の川をモチーフにしたデザインにリニューアル!全国の皆様に地元宮城をPRします。

AEON MALL イオンモール株式会社

イオンモールで東北の魅力を再発見!

●東北内のイオンモールでは、東北の文化・産業・観光資源などの魅力を再発見していただけるよう、地域密着イベントなどを実施します。
●東北内の一部イオンモールでは、東北DCのキャンペーン動画を大型ビジョンにて放映し、ご来館のお客さまに東北DCを広くPRします。

https://www.aeonmall.com/ イオンモール株式会社

JCB 世界にひとつ。あなたにひとつ。

株式会社ジェーシービー

JCBはキャッシュレスで東北DCを応援!

●JCBカードをご利用いただくことで、東北を応援するキャンペーンを実施予定です。
※キャンペーンは予告なく中止になる場合がございます。実施期間などの詳細はJCBのキャンペーンページでご確認ください。

Date fm

東北6県のエフエムラジオ局がタッグを組んで東北DCをPR

東北6県のJFNネットワーク加盟のエフエムラジオ局(Date fm(エフエム仙台)、エフエム青森、エフエム岩手、エフエム秋田、ふくしまFM、エフエム山形)で、Welcome to TOHOKU隊の参加の呼びかけとともに、域内観光をPRするオリジナル番組コーナーを制作し、東北DC期間中に放送します。
地元ラジオ局だからこそのとっておきの観光情報をリスナーとシェア。各局のHPやSNSでも発信・拡散し、東北DCを盛り上げています。

公益社団法人 日本観光振興協会 JAPAN TRAVEL AND TOURISM ASSOCIATION

公益社団法人 日本観光振興協会

子供たちが「観光」や「東北の魅力」について学ぶ機会を提供

●東北に修学旅行をされる学校に観光が楽しく学べる協会発行「はじめて学ぶ観光副読本」を東北DCキャンペーンブックとともに配布し、子供たちが東北の観光について学ぶ機会を提供します。
●最新の観光情報等を紹介する協会の情報紙「観光とまちづくり」春号で東北の魅力を特集して情報を発信いたします。

https://www.nihon-kankou.or.jp 公益社団法人日本観光振興協会

日本政府観光局(JNTO)

東北地域の多種多様な魅力を世界に発信!

JNTOは日本へのインバウンド・ツーリズム(外国人の訪日旅行)プロモーションを行っており、東北の魅力を紹介する東北キャンペーンwebページを多言語で公開しています。今年は海外メディア等による情報発信や海外の旅行会社と連携した広告展開等を通して東北地域の魅力を発信し、東北デスティネーションキャンペーンを盛り上げていきます。

https://jnto.tohokumoment.com/en/

FINE東北

第3回FINE+東北Instagramフォトコンテスト開催

●「FINE+東北」は、東北の地方銀行6行(青森・秋田・岩手・山形・七十七・東邦)と日本政策投資銀行で構成され、東北の観光振興に向けた共同事業の一環として、「第3回Instagramフォトコンテスト」を開催しています。東北の魅力発信を目的に始まった本コンテストですが、昨年開催した第2回の応募件数は2万点を超え、注目度が高まっています。
●今回のコンテストでは、東北DCと連携して「巡る・出会う、私の新しい東北」をテーマとし、東北の自然・歴史・文化・食などとの出会いや新しい発見に溢れた写真を募集することにより、東北の更なる魅力発信に取り組んでいます。

◀ くわしくはこちらをご覧ください。

※記載の内容は、2021年5月現在の情報です。内容が予告なく変更となる場合があります。
※写真や画像はイメージです。

東北DC特別企画

\ 東北の旬を食べよう! /

【 特別企画 】
東北デスティネーションキャンペーン期間中に、東北の旬の食材を使った「TOHOKU SALAD –とうほくサラダ–」を提供します。

豊かな食材を育む東北の風景と旬の食材を使ったサラダをお楽しみください!

https://dc.tohokukanko.jp/dc-feature/special_plan/salad/

詳しくはこちら

【 特別企画 】四寺廻廊特別法話
「四寺廻廊」瑞巌寺・立石寺・毛越寺・中尊寺の慈覚大師開山の四ヶ寺で9月まで交代で法話をします。(午後1時より20分程度)

日時 2021年6月13日(日)毛越寺 7月11日(日)瑞巌寺・毛越寺 8月 8日(日)立石寺・中尊寺 9月12日(日)瑞巌寺・中尊寺 会場 各寺院

各寺院の僧侶が参拝の方々に法話いたします。(聴講無料・予約不要 ※会場が「密」になる場合は先着順とします。)

【 特別企画 】東北DC特別御朱印帳
東北DC特別期間限定の御朱印帳をご用意します。(数量限定、1冊1,500円)
全ての御朱印を集められますと、結願の御印と住職の色紙を差し上げます。

四寺廻廊とは 平安時代、慈覚大師円仁というお方がお開きになった、松島の瑞巌寺、山寺の立石寺、平泉の中尊寺と毛越寺が協力して始めました。この四寺には江戸時代に松尾芭蕉も奥の細道で訪れております。

イベント列車情報

東北デスティネーションキャンペーンに合わせて、
夏の臨時列車が運行します。
個性あふれる列車で東北を旅してみませんか。

1. 風っこ男鹿あじさい号

［奥羽本線・男鹿線／全車指定席］

【運転日】7/3(土)・4(日)・10(土)・11(日)

青一面の雲昌寺のあじさい見学には「風っこ男鹿あじさい号」をご利用ください。

▶区間　秋田〜男鹿
▶時刻　秋田(9:35)→男鹿(11:07)
　　　　男鹿(16:04)→秋田(17:10)

2. 海里秋田延長

［白新線・羽越本線／全車指定席］

【運転日】7/16(金)・17(土)・9/3(金)・4(土)

日本海の食と景観を楽しむ列車「海里」が新潟〜秋田間を運行します。

▶区間　新潟〜秋田
▶時刻　新潟(9:14)→秋田(13:38)
　　　　秋田(17:15)→新潟(21:59)

※旅行商品の設定もあります。発売日は6月上旬頃を予定しています。詳しくはびゅうプラザ係員におたずねください。

3. ポケモントレイン 気仙沼特別運行

［東北本線・大船渡線／全車指定席］

【運転日】7/17(土)

大人気のピカチュウとの旅をお楽しみいただくため盛岡発のポケモントレインを運行します。

▶区間　盛岡〜気仙沼
▶時刻　盛岡(8:55)→気仙沼(12:52)
　　　　気仙沼(14:37)→一ノ関(16:32)

4. ジパング平泉号

［東北本線／1・4号車指定席］

【運転日】7/17(土)〜9/26(日)の土・休日
※8/21・22、9/11・12を除く

世界遺産登録10周年を迎える平泉の観光に便利な列車を運行します。

▶区間　盛岡〜一ノ関
▶時刻　2号　盛岡(9:46)→一ノ関(11:09)
　　　　1号　一ノ関(11:22)→盛岡(12:41)

5. 田んぼアート号

［奥羽本線／全車指定席］

【運転日】7/17(土)・9/11(土)

様々なテーマで描かれる田舎館の田んぼアートには「田んぼアート号」をご利用ください。

▶区間　秋田〜弘前
▶時刻　秋田(7:13)→弘前(9:46)
　　　　弘前(16:59)→秋田(19:36)

6. 風っこ只見線夏休み号

［只見線／全車指定席］

【運転日】7/31(土)・8/1(日)

「風っこ只見線夏休み号」では、只見線沿線の真夏の絶景をお楽しみいただけます。

▶区間　会津若松〜会津川口
▶時刻　会津若松(10:15)→会津川口(12:17)
　　　　会津川口(13:56)→会津若松(16:03)

7. 仙台七夕フルーティア

［東北本線／全車指定席］

【運転日】8/6(金)・7(土)・8(日)

仙台七夕まつりにあわせて「仙台七夕フルーティア」を運行します。車内では特別なオリジナルスイーツをお楽しみください。

▶区間　郡山〜仙台
▶時刻　郡山(10:20)→仙台(12:23)
　　　　仙台(14:16)→郡山(16:42)

※旅行商品のみの設定となります。
詳しくは「えきねっと」国内ツアーサイトをご覧ください。

8. SL銀河東北DC結び号

［東北本線・釜石線／全車指定席］

【運転日】8/21(土)・22(日)

駅や鉄道と震災復興から10年を迎える地域とをかえってきたSL銀河で「結び」ます。

▶区間　盛岡〜釜石
▶時刻　8/21：盛岡(8:00)→釜石(15:10)
　　　　8/22：釜石(9:57)→花巻(15:19)

9. 奥久慈清流風っこ号

［水郡線／全車指定席］

【運転日】8/28(土)・29(日)

2021年3月に全線運転再開した水郡線内を「奥久慈清流風っこ号」が爽快に走ります。

▶区間　水戸〜磐城石川・常陸大子
▶時刻　8/28：水戸(8:45)→磐城石川(12:55)
　　　　　　　磐城石川(14:50)→水戸(19:19)
　　　　8/29：水戸(8:45)→常陸大子(11:13)
　　　　　　　常陸大子(14:01)→水戸(16:07)

10. 仙山線作並感謝祭号

［仙山線／全車指定席］

【運転日】9/12(日)

仙山線の景色をゆっくり眺め、作並駅では感謝祭を楽しんでいただきます。

▶区間　山形〜仙台
▶時刻　山形(9:08)→仙台(11:32)

各列車共通のご案内

- 指定席列車にご乗車の際は、事前に指定席券をお買い求めください。
- 発売期間／ご利用日の1ヶ月前の10時より発売開始。

えきねっと 会員登録［無料］　JR東日本のインターネット予約サービス「えきねっと」で指定席のお申込みができます。ネットで予約し、きっぷの受取りはJR東日本の駅にある指定席券売機で。

詳しくはこちら

※このデータは2021年5月1日現在の情報を基に主なイベント列車の情報を掲載しております。運転日・時刻・車両等は変更となる場合がございますので、予めご了承ください。ご利用の際はJR時刻表等でご確認ください。

東北の「のってたのしい列車」

「のってたのしい列車」は、車内で本格的なグルメやお酒、壮大な車窓風景が楽しめます。特別な列車で東北の旅を楽しもう。

リゾートあすなろ

リゾートしらかみ(橅/青池/くまげら)

TOHOKU EMOTION

SL銀河

POKÉMON with YOU トレイン

とれいゆ つばさ

海里

SLばんえつ物語

フルーティアふくしま

詳しくはこちらをチェック

※2021年5月1日現在の情報です。現地情報は予告なく変更になる場合がございます。ご出発前にお客さま自身でご確認いただくようお願いします。　※写真・イラストはすべてイメージです。　※地図は略図です。

手のひらから、おでかけを。

JR New Style ナビ TOHOKU

JR東日本では、スマートフォンひとつでできる新しいお出かけスタイルをご提案します。
JRのきっぷを買うのも改札を通るのも、お買い物も。
旅を便利にするたくさんのアプリ＆サービスをひとつにまとめたのが
「JR New Style ナビ TOHOKU」。
手のひらから始まる東北の旅にアクセスしてみませんか？

スマホでアクセス！

旅を便利にするたくさんのアプリ＆サービス

- えきねっと　どこからでも新幹線のきっぷ予約
- 新幹線eチケット　スマホで予約、タッチで乗車。
- Suica／モバイルSuica　キャッシュレスなライフスタイル
- 東北MONO　東北を彩る、者と物。
- JR東日本ダイナミックレールパック　列車と宿をまとめて予約
- TOHOKU MaaS　スマホひとつでシームレスな旅行
- JRE POINT　貯め方いろいろ　いろいろ使える
- 東北エリアの観光列車や駅から巡る地域旅の情報も掲載

地域の「おいしい」「楽しい」「なるほど」めぐりを、スマホひとつにギュッと詰め込んだ、旅のマーケットプレイス

サービス提供期間：2021.4.1 〜 9.30

＼手軽に気軽に。／
東北の旅は「TOHOKU MaaS」におまかせ！

- 調べる：・旅行プランニングサービス ・観光マップ ・To Locca
- 観る：・観光チケット
- 楽しむ：・買い物、お土産 ・レンタサイクル ・日帰り温泉
- 巡る：・交通チケット（乗車券） ・オンデマンド交通 ・高速バス
- 食べる：・東北MaaSチケット

スマホでつながる東北の旅
TOHOKU MaaS

詳しくは 東北MaaS で検索

ここからアクセス

JR東日本

※イラストは全てイメージです。
※提供するサービスの内容は、エリアにより異なります。

東北の「者」と「物」の価値を最大化する継続的なプロジェクト 東北MONO

東北MONOとは、「東北デスティネーションキャンペーン」を契機として、さらなる東北地域の復興を加速するために、JR東日本グループが連携して行うプロジェクトです。
東北エリアの人（者）と産品（物）が一体となり、それら各地の魅力を連結させることで、新しいトウホクモノ（情報、サービス、コンテンツ）を生み出し、東北の地域価値の向上と観光交流の拡大を目指します。

MIYAGI MONO｜宮城県
仙台きなこシリーズ

IWATE MONO｜岩手県
TONO BEER C58 239シリーズ

AKITA MONO｜秋田県
東北DC記念　秋田のんめもの弁当

他にも東北に息づく「者」と「物」のストーリーを発信中。

詳しくはこちらをチェック

東北広域
アクセス
マップ
イベント情報は
東北DCホームページをチェック！
クリック
東北DC期間中のイベントは、ホームページのイベントカレンダーでチェックすることができます。気になるイベントの詳細は、クリックしてチェック！
東北DC
北海道・道南
青森県
岩手県
秋田県
山形県
宮城県
福島県
新潟県
栃木県
群馬県
凡例
北海道新幹線
東北・山形・秋田・上越新幹線
東海道新幹線
北陸新幹線
山陽新幹線
九州新幹線
JR在来線
JR BRT
私設鉄道
高速道路
札幌
新函館北斗
新青森
秋田
盛岡
新庄
山形
仙台
新潟
福島
金沢
長野
高崎
大宮
東京
名古屋
新大阪
広島
岡山
高松
博多
熊本
鹿児島中央
貝取澗温泉（あわび山荘）
きじひき高原パノラマ展望台（裏夜景）
函館市縄文文化交流センター
岩部クルーズ
松前藩屋敷
下風呂温泉
田名部まつり
光のアゲハチョウ（釜臥山）
龍飛崎（青函トンネル記念館・階段国道）
浅虫アクティビティ
三内丸山遺跡
奥津軽トレイル
津軽鉄道で行く赤～いりんご収穫体験
津軽富士見湖・鶴の舞橋
青森ねぶた祭
酸ヶ湯温泉
南八甲田周辺の温泉（猿倉・蔦・谷地温泉）
黄金崎不老ふ死温泉
水陸両用バス
世界遺産・白神山地トレッキング
弘前シードル
黒石よされ
IRODORI
津軽伝承工芸館・津軽こけし館
黒石温泉郷
奥入瀬渓流
南部菱刺・南部裂織
櫛引八幡宮
桃川（穂ノ泉）
蕪島（蕪嶋神社）
八戸酒造見学・利き酒と屋形船遊覧
八戸三社大祭
是川縄文館
たねいちウニまつり
八森いさりび温泉ハタハタ館
奥白神のワンダー体験
米代川カヌー
能代七夕「天空の不夜城」
馬場のぼる「11ぴきのねこ」
小坂七滝ワイナリー
大湯環状列石
大湯温泉郷
金田一温泉郷
折爪岳のヒメボタル観賞会
浄法寺塗（滝生舎）
御所野縄文公園
久慈秋まつり
もぐらんぴあ水族館
秋田犬の里
伊勢堂岱遺跡
じゅんさい沼
男鹿温泉郷
手ぶらでお洒落なキャンプ
カンカネ洞
マタギの里空山北秋田の森吉山
小玉醸造
ネコバリ岩
秋田の山・鉾・屋台行事
後生掛温泉
安比高原
松川温泉
乳頭温泉郷
タザワコサウナ
秋田駒ヶ岳
くずまきワイン工場、森の館ウッディ
石神の丘美術館
普代浜園地キラウミ ビーチョチョ
サッパ船アドベンチャーズ
津波遺構 たろう観光ホテル
崎山貝塚縄文の森ミュージアム
浄土ヶ浜
ベアレン醸造所
盛岡城跡公園
盛岡さんさ踊り
鶯宿温泉
千秋公園
秋田竿燈まつり
角館武家屋敷通り
花巻温泉郷
旧池田家住宅洋館
大曲の花火
童話の森ライトアップ2021
遠野カッパ淵
三陸大槌町「郷土芸能 かがり火の舞」
北上・みちのく芸能まつり
滝観洞
横手市増田まんが美術館
西馬音内盆踊り
川連漆器
奥州市武家住宅資料館
水沢江刺
南部鉄器（OIGENファクトリーショップ）
池田修三きらかな美術館
元滝伏流水
丸池様・牛渡川・釜磯海岸
玉簾の滝
小安峡温泉
須川温泉栗駒山荘
一関温泉郷
厳美渓
毛越寺
大船渡温泉
三陸復興国立公園碁石海岸
奇跡の一本松
おいしい食の都庄内酒まつり2021
總光寺
最上川舟下り
小杉の大杉
新庄まつり
くりでんミュージアム
くりこま高原
鳴子ダム
伊豆沼・内沼
迎（ムカエル）
南三陸・気仙沼温泉
羽黒山
幻想の森
国宝土偶「縄文の女神」出土地
赤川花火大会
あつみ温泉
肘折温泉
大石田
天然じゅんさい採って食べ！
銀山温泉
居合神社
さくらんぼ東根
鳴子温泉郷
了美ヴィンヤード＆ワイナリー
万葉クリエートパーク
支倉常長メモリアルパーク
でんえん土田畑村
奥松島縄文村歴史資料館
雄勝硯
Reborn-Art Festival 2021-22
石ノ森萬画館
石巻川開き祭り
天童温泉屋台村「とと横丁」
最上川ラフティング
秋保大滝
作並温泉
秋保温泉
松島温泉
馬の背
山形県立博物館
文翔館
山形花笠まつり
紅花
かみのやま温泉
蔵王温泉大露天風呂
川崎渓谷キャニオニング
仙台七夕まつり／仙台七夕花火祭
仙台市縄文の森広場
名取市サイクルスポーツセンター
千年希望の丘
高畠ワイナリー
熊野大社
蔵王ロープウェイ
御釜
遠刈田温泉
滑津大滝
鎌先温泉
仙台万華鏡美術館
村田町武家屋敷
山元町のヒマワリ畑
仙南シンケンファクトリー
齋理幻夜
SNOWえっぐフェスティバル
伝国の杜 米沢市上杉博物館
笹野一刀彫
米沢八湯
飯坂温泉
じょーもぴあ宮畑
福島わらじまつり
夏の夜の土湯ぶらっと温泉バル
爽快シャワーウォーク体験
二本松城跡
相馬野馬追
三ノ倉高原ひまわり畑
五色沼湖沼群
中ノ沢温泉エクストリーム温泉体験
土湯・安達
岳温泉
史跡慧日寺跡
安達太良山
磐梯熱海温泉
高柴デコ屋敷
道の駅なみえ
やないづ町立斎藤清美術館
只見線
東山温泉
芦ノ牧温泉
鶴ヶ城
会津まつり
福島県立博物館
ふくしま逢瀬ワイナリー
星の村天文台
只見癒しの森、恵みの森
からむし織
会津田島祇園祭
※会津川口～只見間はバス代行輸送
奥久慈サイクリング
いわき震災伝承みらい館
小名浜マリンブリッジ
アニメ映画「フラ・フラダンス」の舞台
いわき湯本温泉
那須塩原
ガーラ湯沢
越後湯沢
2021年5月現在の情報です
※地図は略図です

東北デスティネーションキャンペーンを一緒に盛り上げる

「TOHOKUサポーター」大募集!!

ひとりひとりの取り組みで東北デスティネーションキャンペーンを応援していただく「TOHOKUサポーター」を募集しています。

Welcome to TOHOKU隊

東北デスティネーションキャンペーン期間中に、東北を訪れたお客さまにむけておもてなしを宣言し実践する「Welcome to TOHOKU隊」

《 対象 》東北6県にお住まいの方

《 活動内容の一例 》東北を訪れたお客さまをおもてなし

- 笑顔でおもてなし
- 東北の街をキレイに
- 東北の魅力をご案内・発信
- 困っている人がいたら、笑顔でお声掛け
- 積極的に記念撮影のお手伝い
- 英語等の多言語の案内を準備 等

《 特典 》ご登録していただいた方に、認定証を発行。
また、認定証を交換窓口に提示いただくと、オリジナル缶バッジをプレゼント！
（※企業・団体の場合は認定証と缶バッジを発送します。）

TOHOKU Fan

SNSやブログで東北の魅力を発信したり、実際に東北を旅行したりしてその魅力を家族や友人に伝えていただく「TOHOKU Fan」

《 対象 》東北6県以外にお住まいの方

《 活動内容の一例 》東北観光の応援、東北の魅力PR・情報発信等

- 東北旅行をして家族や友人に東北の魅力をシェア
- ワーケーション先を東北に
- SNS、ブログで東北の情報を発信
- 社員旅行を東北で実施 等

《 特典 》ご登録していただいた方に、認定証を発行。（※企業・団体の場合は発送します。）

募集期間 2021年8月31日（火）まで

詳しくはホームページをご覧ください。
https://dc.tohokukanko.jp/dc-welcome/

スペシャルサポーター
サンドウィッチマン

認定証

缶バッジ

詳しくはこちら

東北DC 検索

東北デスティネーションキャンペーン推進協議会
https://www.tohokukanko.jp/dc/

※記載の情報は2021年2月現在の情報です。
※写真・イラストはすべてイメージです。実際とは異なる場合があります。